

UN AUTRE REGARD SUR LE CANCER



Dr **BERTHOULY-ROSATI Nancie**,
présidente de l'association,
PUTOUD Laure, art-thérapeute

L'ART-THERAPIE au service du cœur et du corps

contact@centre-ressource-montelimar.org

Le Centre Ressource Montélimar (CRM), centre de Santé Intégrative, accompagne toute personne touchée par le cancer et les proches dans une approche globale, avec un autre regard sur le cancer.

La mission première est de permettre à la personne de devenir actrice de sa santé au travers d'ateliers pluridisciplinaires individuels et collectifs : réflexologie plantaire, yoga, méditation, activité physique adaptée, équithérapie, art floral, nutrition, chant, art-thérapie....

Organisation :

Les patients ou aidants peuvent accéder à l'art-thérapie à partir de 2 axes :

- axe mieux-être, en individuel ou en collectif, à la carte,
- axe des programmes d'accompagnement thérapeutique adressés à des groupes de patients (Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique), d'aidants (Rendez-vous Des Aidants) ou des endeuillés (Programme Accompagnement au Deuil).



Méthodologies et modalités :

Les activités se déclinent autour de l'écriture, du dessin, de la peinture pour l'essentiel.

Les thèmes choisis peuvent émerger à l'issue d'un entretien après une séance individuelle ou sont proposés par l'art-thérapeute.

Dans le cadre d'un programme d'accompagnement spécifique, la thématique est réfléchiée en concertation avec les thérapeutes référents du groupe.

Résultats :

L'art-thérapie soutient l'expression des émotions autrement que par la parole au travers de la puissance de la création, pour aller vers l'apaisement et l'acceptation. *Elle bouscule souvent sur le moment mais avec le recul elle apporte apaisement et réconfort.*

L'art-thérapie redonne envie de créer et au-delà ne pas laisser le cancer tout envahir. *Nombre de patientes poursuivent chez elles les activités proposées (mise en image des rêves, collage, dessins, pocket painting, écriture de poèmes...).*

Les séances permettent un lieu d'écoute, d'échange et de partage d'une expérience commune liée au cancer ou à la vie personnelle. *La création est toujours le point de départ d'une discussion. Dans les groupes ouverts aidants et malades peuvent échanger librement sur leurs vécus, leurs incompréhensions, leurs peurs, leurs doutes et leurs places respectives et ainsi réaliser ce que le conjoint vit par exemple.*

Elles offrent un temps pour soi, une bulle bienvenue dans un parcours de soin difficile et douloureux moralement et physiquement. *Le cancer s'invite dans les créations ou au contraire est mis à distance.*

Le Centre Ressource Montélimar peut être un phare dans la nuit où l'approche de l'art-thérapie offre ce temps pour prendre soin de soi au-delà et peut-être grâce à la maladie.

<https://www.centre-ressource-montelimar.org/>

