

L'ostéopathie biodynamique, de la globalité à l'entièreté

Bénédicte Parmentier-Vouillon



Ostéopathe D.O

Cabinet : 56 rue Servient 69003 Lyon
UMSP Hôpital de la Croix-Rousse

Tél. : 06 21 24 19 78

Mail : parmentierbenedicte3@gmail.com

Je souhaite témoigner de mon expérience **d'ostéopathe** au sein de **l'équipe mobile de soins palliatifs de l'hôpital de la Croix-Rousse** auprès de malades atteints de cancer, hospitalisés dans de nombreux services.

Mon intention n'est pas ici de développer les bienfaits de l'ostéopathie sur ces patients qui me semblent déjà connus. Je voudrais surtout vous parler d'un modèle de travail en ostéopathie qui s'appelle **l'ostéopathie biodynamique**. C'est un **travail manuel perceptuel** d'une grande beauté et l'absence de manipulation le rend sans danger pour les patients.

Le cœur de l'ostéopathie est une reliance entre le mystère de la vie, souffle invisible, et notre incarnation. Andrew Taylor Still, fondateur de l'ostéopathie, a expérimenté combien ce **mouvement de vie** inhérent en chacun de nous **génère et restaure notre corps**.

Les rythmes et mouvements que les ostéopathes perçoivent sont l'expression de ces forces vitales. L'ensemble des perceptions sont apprises, répertoriées et font appel à des connaissances anatomo-physiologiques précises.

Je vais prendre l'exemple de Madame M, atteinte d'un cancer pulmonaire. J'ai fait avec elle cette expérience de la rencontre avec **l'Entièreté**, terme du vocabulaire ostéopathique. Voici ce que j'ai écrit à l'issue de la séance : « *C'est un moment de rencontre suspendu, dès que je mets mes mains à son contact. Il se perçoit une présence d'une beauté cristalline. Tout est là, l'Entièreté se manifeste. C'est l'être profond de cette femme qui se donne à voir lors du soin.* » Il se fait dans le même temps un **travail anatomique précis** sur différents tissus douloureux, notamment les côtes, la jonction sterno-costale et les cervicales. La séance terminée, elle me dit le réel soulagement éprouvé et sa meilleure capacité à respirer. Je me suis alors questionnée si nous pouvions mourir tout en étant bien vivant à nous-même ?

Cet exemple confirme la pertinence de l'ostéopathie qui **soutient la vie quelque soit l'état de santé** des patients. Je suis convaincue que les soins ostéopathiques répondent intimement au besoin des malades dans ces périodes de grande vulnérabilité durant lesquelles leur identité ne se réduit pas à leur pathologie.

Cette rencontre ne peut se faire que dans le silence, en respectant le rythme du patient et en étant sans attentes. **Juste collaborer entièrement avec le mécanisme du vivant et son intention**. C'est un service offert avec humilité qui se mêle d'une joie sincère.

L'ostéopathie est un hymne à la vie.

**Le cœur de l'ostéopathie
est une reliance entre le mystère
de la vie, souffle invisible,
et notre incarnation**