

Journée Interventions Non Médicamenteuses | 1^{er} avril 2025



Traitements de bien-être contre le cancer :

évaluation des bénéfices par les patients

BMJ Supp Pall Care 2024;8:e798-801

Dr Guillaume BUIRET, MD PhD

Grâce au soutien de :



Plateforme de cancérologie du CH Valence

- *Structure transversale :*
 - Intervenants rémunérés par le CH Valence : secrétaire (coordination), IDE, diététicienne
 - Intervenants rémunérés par les associations de patients ou appels à projets : socio-esthétique, socio-coiffure, enseignant APA, réflexologue plantaire, sophrologue...
- *Pourquoi évaluer les intervenants ?*
 - Rapport d'activité pour les appels à projets
 - Manque de reconnaissance des soins de bien-être

Méthode

424 patients : 139 (32,8%)



285 (67,2%)



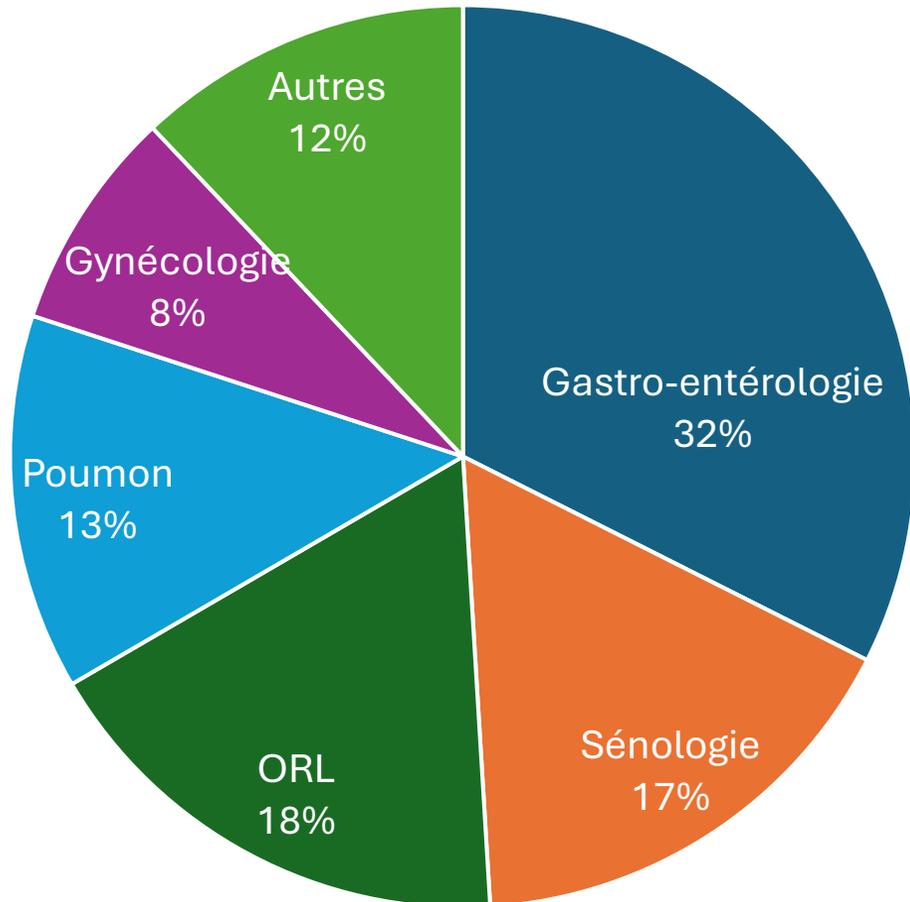
Age : 65,6 ± 11,8 ans

Evaluation par questionnaire :

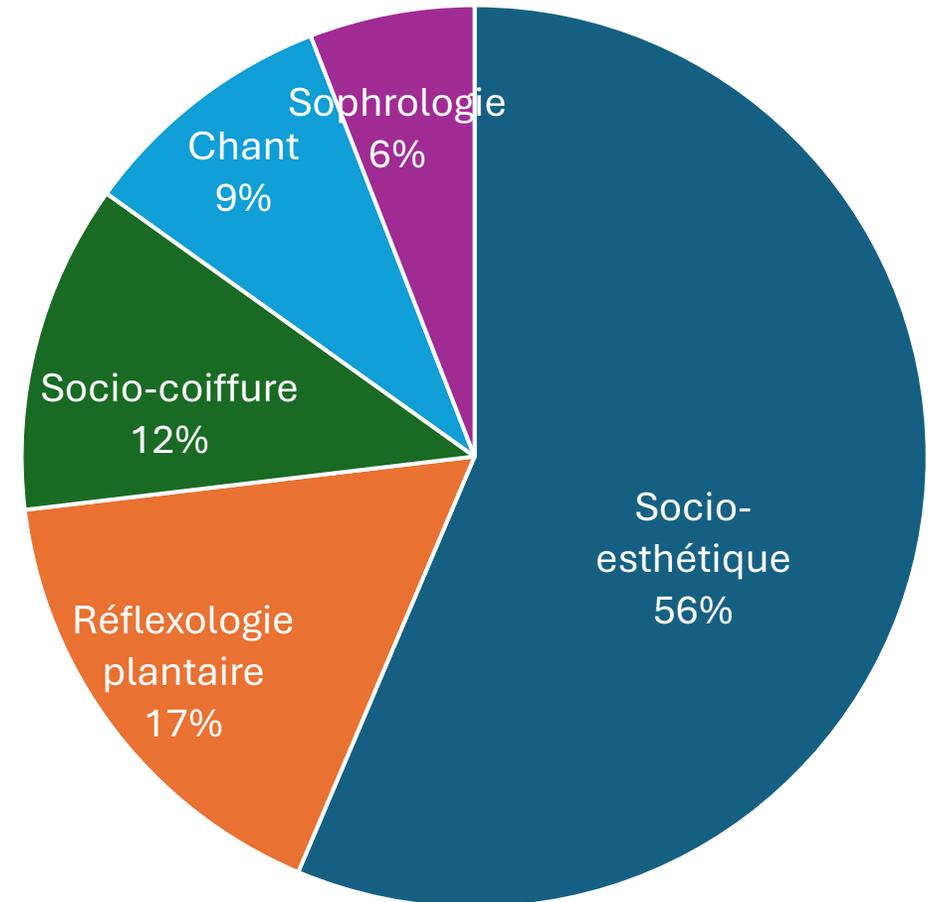
- Douleur avant et après la séance : 0 : « pas de douleur », 10 : « douleur maximale »
- Bien-être avant et après la séance : -10 : « pire mal-être possible », 0 : « ni bien ni mal-être », +10 : « bien-être total »
- 13 questions

Résultats

Types de cancer :

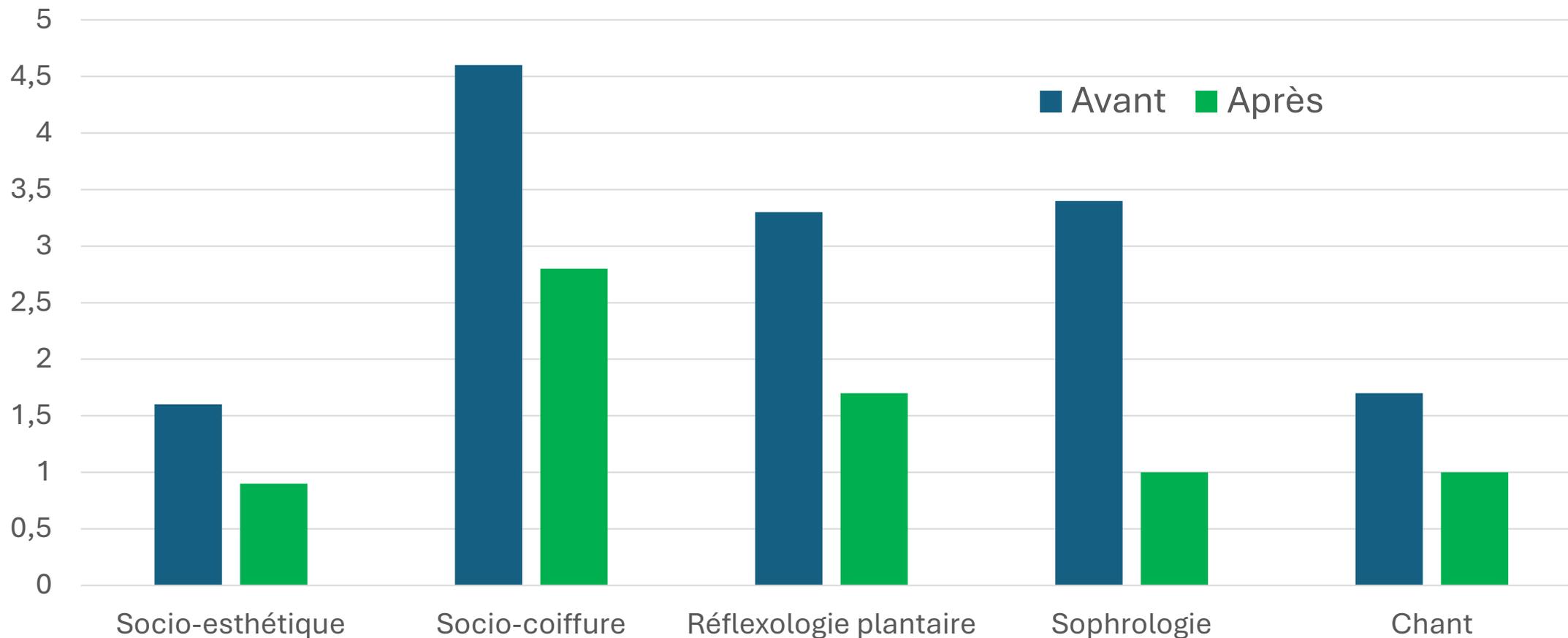


Types de soins :



Résultats : douleur

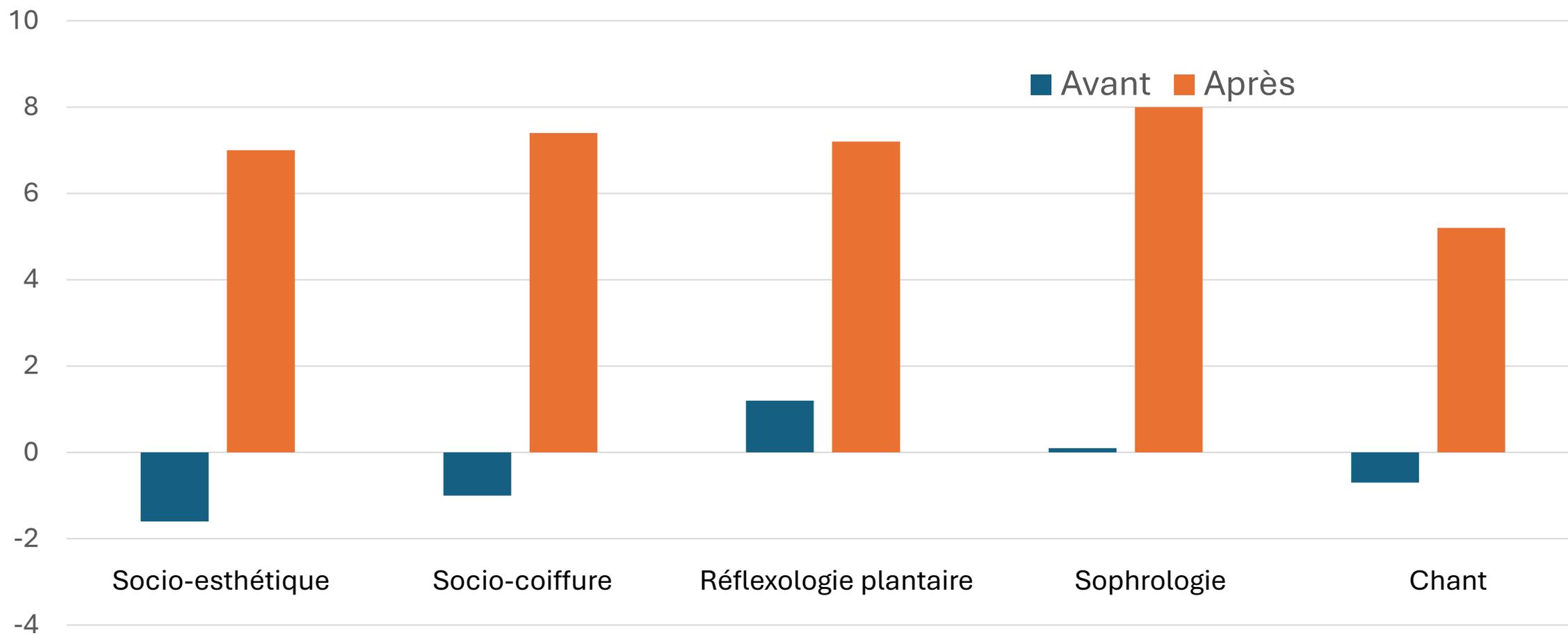
En moyenne : $-1,01/10$, $p < 10^{-5}$



Un patient plus douloureux après qu'avant le soin (réflexologie plantaire)

Résultats : bien-être

En moyenne : +6,97/10, $p < 10^{-5}$



Résultats

Moment de détente : 96,9%

Temps passé plus agréable : 82,5%

Moment d'écoute : 67,3%

Moins penser à la maladie : 63%

Meilleure image : 33,6%

Etre plus combatif : 32,4%

Diminuer l'angoisse par rapport à la maladie : 27,6%

Meilleure gestion des effets secondaire : 26,5%

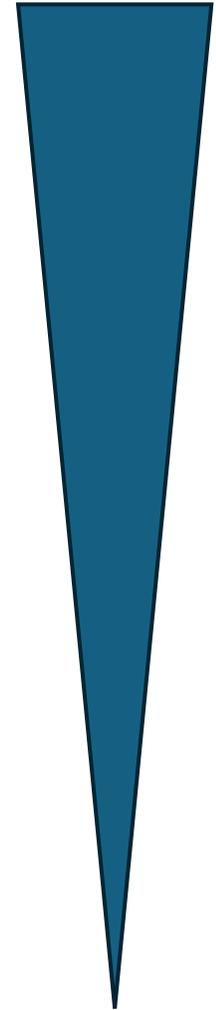
Redonner confiance en soi : 25,4%

Conseils techniques : 16,6%

Diminuer l'angoisse par rapport au regard des autres : 13,8%

Etre plus à l'aise : 11,6%

Aucun bénéfice : 0,23%



Synthèse

- *Les soins de bien-être :*
 - diminuent significativement la douleur
 - améliorent significativement le bien-être
 - permettent de passer le temps à l'hôpital plus agréablement
- *La relation inversement proportionnelle entre le bien-être et la douleur témoigne de leur interdépendance :*

le bien-être diminution de la douleur et douleur augmente le bien-être
- *Il faut continuer d'évaluer les soins de bien-être (étude RCT-SE en cours)*