

Journée Interventions Non Médicamenteuses | 1<sup>er</sup> avril 2025

# Les thérapies manuelles en France en 2025

## Définition, réglementation et formation

Laurianne Tournier-Pinloche, PhD, MSc, Ostéopathe DO

Responsable Recherche CEESO Lyon

Chercheuse associée LIBM

lpinloche@hotmail.com

# Thérapie manuelle

« Application d'une force manuelle sur les tissus corporels, combinée à des mouvements actifs ou passifs, de vitesse variable, dans la limite physiologique de ces mouvements. »

✓  
Acupressure  
Etiopathie  
Chiropractie  
Massothérapie/kinésithérapie  
Ostéopathie  
Reiki  
Podologie



✗  
Acupuncture  
Sophrologie  
Magnétisme  
EMDR  
Coupeurs de feu

**NPIS** LE RÉFÉRENTIEL  
DES INTERVENTIONS  
NON MÉDICAMENTEUSES

# Introduction



Comprendre les similarités et les différences en termes de réglementation, de formation et de champs d'action des thérapies manuelles

3 professions réglementées en France

# Chiropracteur



Loi 2002  
Décret 2011  
ARS - RPPS

« [...] **Manipulation et mobilisation manuelles, instrumentales ou assistées mécaniquement**, directes et indirectes, avec ou sans vecteur de force,

[...] Prévenir ou de remédier à des troubles de **l'appareil locomoteur** du corps humain et de leurs conséquences, en particulier au niveau du **rachis**,

[...] A l'exclusion des pathologies organiques qui nécessitent une intervention

[...] **neuro-musculo-squelettiques**, exclusivement externes. Ils peuvent être complétés par des **conseils ou des techniques** non invasives, conservatrices et non médicamenteuses à visée antalgique. »



Manipulation gynéco-obstétricale  
Touchers pelviens



Manipulation nourrisson (certificat)  
Manipulation rachis cervical (restrictions)

# Chiropracteur



◦ **Initiale**

- 5 ans
- 3 610 h de CM TD et TP (MAJ 2015)  
1 350 heures de FPC - 300 consultations complètes et validées.
- Diplôme d'Etat, RNCP 7

◦ **Professionnelle**



**IFEC**  
INSTITUT FRANCO-EUROPEEN  
DE CHIROPRACTIE

Sciences humaines  
13,5%

Méthodologie de la  
recherche et  
pratique fondée sur  
les preuves 6,5%

Intégration des  
savoirs et savoirs-  
faire 7%

Sémiologie neuro-  
musculo-  
squelettiques 12%

Sciences cliniques  
8%

Traitements et  
interventions en  
chiropraxie 17%

Anatomie descriptive  
et fonctionnelle  
14%

Sciences  
fondamentales et  
biologiques 10%

Sémiologie générale  
12%

# Ostéopathe



Loi 2002  
Décret 2011  
ARS - RPPS

« [...] Manipulations ayant pour seul but de **prévenir ou de remédier à des troubles fonctionnels du corps humain**,

[...] A l'exclusion des pathologies organiques

[...] Ces manipulations sont musculo-squelettiques et myo-fasciales, exclusivement manuelles et externes. Ils ne peuvent agir lorsqu'il existe des symptômes justifiant des examens paracliniques.

[...] Pour la prise en charge de ces troubles fonctionnels, l'ostéopathe effectue des actes de **manipulations et mobilisations non instrumentales**, directes et indirectes, non forcées, »



Manipulation gynéco-obstétricale  
Touchers pelviens



Manipulation nourrisson (certificat)  
Manipulation rachis cervical (certificat)

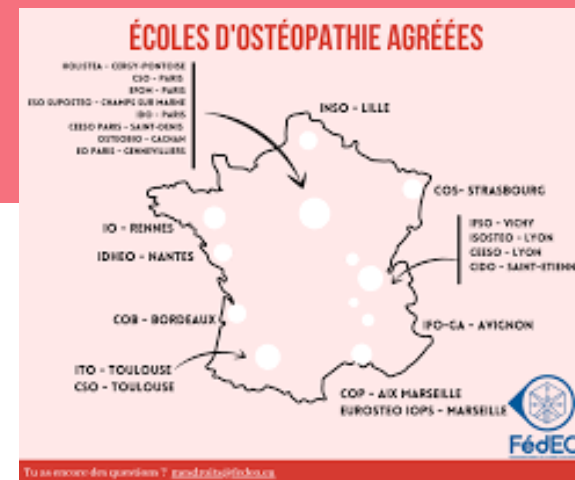
# Ostéopathe



## Initiale

- 5 ans
  - o 3 360 h de CM TD et TP,  
1 500 heures de FPC incluant 150 consultations .
  - o Diplôme d'Etat, RNCP 7

## Professionnelle



Sciences  
humaines,  
sociales, gestion  
et droit

Développement  
des compétences  
de l'ostéopathe

Pratique  
ostéopathique

Ostéopathie :  
fondements et  
modèles

Méthodes et  
outils de travail

Sciences  
fondamentales

Sémiologie des  
altérations de  
l'état de santé

# Kinésithérapeute

« [...] Actes réalisés de façon **manuelle ou instrumentale**, notamment à des fins de rééducation, qui ont pour but de **prévenir l'altération des capacités fonctionnelles, de concourir à leur maintien et, lorsqu'elles sont altérées, de les rétablir ou d'y suppléer**

[...] La pratique de la kinésithérapie comporte également la promotion de la santé, la prévention, le diagnostic kinésithérapique.



- Formation : 5 ans (1+ 4)
- 3450 h de CM TD TP ;  
1470 heures de FPC
- 3 220 h de travail personnel
- Master



Enseignements  
fondamentaux

Sciences et  
ingénierie en  
kinésithérapie

Apprentissages et  
approfondissements



# Synthèse



## Philosophie et champs d'action

- Approche patient
- Objectif
- Consultation
- Prescription

## Formation

- Statut
- Filière
- Contenu

## Santé publique

- Politique de remboursement

## Technicité

- Zones d'application des techniques
- Instrumentalisation

## Sciences

- Niveau de preuve



# Quid des autres thérapies manuelles ?



**Journée Interventions Non Médicamenteuses | 1<sup>er</sup> avril 2025**



**Merci pour votre attention !**

