

3 & 4 octobre 2024

Centre Prouvé - 1 Pl. de la République,
54000 Nancy



14^E CNRC

Recommandations sur les alimentations standard et thérapeutiques chez l'adulte : état des lieux en Auvergne-Rhône-Alpes

Laura Gautheron, Lyon



Recommandations sur les alimentations standard et thérapeutiques chez l'adulte en établissements de santé

2019

Publication par la SFNCM / AFDN :

- 23 recommandations
- Objectifs : couvrir les besoins nutritionnels des patients tout en s'adaptant à leur situation, montrer l'importance d'une prescription nutritionnelle et sa réévaluation, délimiter les restrictions



2022

Difficultés d'appropriation par les soignants

2023

Lancement d'un groupe de travail pluriprofessionnel par le DSRC



14 professionnels : 10 diététiciennes, 3 aides-soignantes et 1 infirmière

8 établissements de santé de la région : CLCC, CH, cliniques privées

Réaliser un état des lieux de l'application de ces recommandations dans les services de cancérologie de la région AURA

Construction la grille de l'enquête à partir de la grille SFNCM

Sélection de certaines recommandations (8 sur 23)

Alimentation standard

- 1 L'offre alimentaire propose plusieurs choix
- 3 L'alimentation standard apporte minimum 2000 kcal/jour

Prescription de l'alimentation

- 5 Toute alimentation doit être prescrite à l'admission du patient
- 6 L'alimentation thérapeutique doit être réévaluée au cours et en fin de séjour
- 7 Ne pas combiner plus de 2 alimentations restrictives

Adaptation de l'offre alimentaire

- 8 L'offre alimentaire peut être fractionnée
- 9 Les adaptations de textures sont établies selon IDDSI
- 23 Une alimentation enrichie est proposée dans l'offre alimentaire

Déclinaison de 2 grilles en fonction des répondants

Etablissements

Cible : équipe diététique, CLAN

1 réponse par établissement

Questions : organisation, offre alimentaire, circuit de liaison

Services disposant de lits dédiés en cancérologie

Cible : référents nutrition (AS, IDE)

Plusieurs réponses par établissement

Questions : circuit de prescription et adaptation de l'offre alimentaire

Phase de test au sein des établissements du groupe

Adressage de l'enquête aux contacts diététiciens des établissements autorisés + demande de relais du questionnaire n°2 aux services cancéro

73 contacts diététiciens identifiés par DSRC

Enquête ouverte : **8 février 2024 au 29 mars 2024**

Etablissement

37 établissements répondants

50,6% des établissements répondants (37/73)

Tous les départements de la région représentés

Services

44 réponses pour 23 établissements

31,5% des établissements répondants (23/73)

62,6% des établissements ayant répondu au Q1 (18/37)

22 réponses d'un même établissement

Alimentation standard

- 1 L'offre alimentaire propose plusieurs choix **73%**
- 3 L'alimentation standard apport minimum 2000 kcal/jour **54%**

Prescription de l'alimentation

- 5 Toute alimentation doit être prescrite à l'admission du patient **52%**
- 6 L'alimentation thérapeutique doit être réévaluée au cours et en fin de séjour **90%**
- 7 Ne pas combiner plus de 2 alimentations restrictives **16%**

Adaptation de l'offre alimentaire

- 8 L'offre alimentaire peut être fractionnée **30%**
- 9 Les adaptations de textures sont établies selon IDDSI / prescription des textures **30%**
- 23 Proposer une alimentation enrichie dans l'offre alimentaire **84%**

Analyse globale difficile

Multiples relances auprès des établissements

Difficultés/Problèmes de compréhension des consignes :

- Dépendance à un transfert via diététicien/CLAN
- Interlocuteurs du QService sursollicités
- Service non exclusivement oncologique

Constat :

- Implémentation des recommandations difficiles
- Nombreux acteurs impliqués

Actions sur les recommandations suivantes :

- Reco 3 : Offre à 2000 kcal/jour
- Reco 8 : Possibilité de fractionnement
- Reco 23 : Présence d'une alimentation enrichie dans l'offre alimentaire

A court terme :

- **Communication forte** – semaine de dénutrition 12 au 14 novembre 2024
- Mise à disposition **d'exemple de menu standard à 2000kcal + astuces enrichissement**
- **Page dédiée dans la Plateforme Ressources**

À long terme : continuité de travail d'implémentation

Merci pour votre attention

