

# Approche intégrative du parcours de soins en Hôpital de jour

Dr Joël FLEURY

Oncologue

*Président de l'Oasis des Dômes*

*Membre formateur d'AQUAVIES*

*Membre actif de la SFOI*

*Adhérent de Health United*



*Unité d'Oncologie et Oncohématologie*

Pôle Santé République

CLERMONT-FERRAND



**RENCONTRES ONCO AURA**

**Regards croisés en cancérologie**

Mardi 12 mars 2024

Hôtel de région Clermont-Ferrand et en distanciel



Définition du CUMIC (Collège Universitaire de la Médecine Intégrative et Complémentaire) :  
« Association des médecines conventionnelles et complémentaires dans une approche scientifique validée, centrée sur le patient avec une vision pluridisciplinaire »

Rappel définition des soins de support (OMS) :  
« Ensemble des soins et soutiens nécessaires en complémentarité des traitements spécifiques, si il y en a, tout au long des maladies graves ».

En d'autres termes :  
« nous ne traitons pas un cancer, nous soignons un patient atteint d'un cancer ».

# Pré-thérapeutique



# Les étapes pré-thérapeutiques

- Les démarches diagnostiques
  - Les investigations à visée diagnostique
  - L'annonce diagnostique
  - Le bilan d'extension
  - La RCP (réunion de concertation pluridisciplinaire) : projet thérapeutique
  - L'accueil des secrétaires avant la consultation d'ancrage auprès de l'oncologue médical
  
- Le bilan pré-thérapeutique en HDJ :
  - L'entretien avec la diététicienne
    - Le bilan nutritionnel
    - Les conseils alimentaires
  - L'entretien avec une des infirmières de l'HDJ
    - La visite du service
    - Les compléments d'informations sur le protocole thérapeutique
    - La resensibilisation sur les traitements préventifs
    - L'information sur les soins de support. Remise du livret SSO et du PPS
  - Le test de marche ou le bilan cardiologique
  - La consultation avec l'oncologue : remise du rapport et des ordonnances
  
- La mise en route du traitement : 24 à 72h après le BPT

# Per-thérapeutique



# La prise en charge globale

- La consultation médicale avec l'oncologue référent
- L'accueil en HDJ
  - L'assistant accueil-confort
  - L'entretien avec l'IDE de coordination : programmation des rdv de traitement
  - L'installation par l'IDE dans les chambres 3 places ou box 2 places
  - La mise en place du traitement
- L'intervention des professionnels de soins complémentaires pendant les séances
  - *Le panier Pôle Santé République :*
    - *La diététicienne : suivi nutritionnel*
    - *La psychologue : présentation et programmation d'un rdv (hypnose)*
    - *L'assistante sociale*
  - *Le panier Oasis des Dômes*
    - *Les socio-esthéticiennes*
    - *La masseuse bien-être, l'art-thérapeute, la réflexologue plantaire, la sophrologue*
- L'intervention des professionnels de soins complémentaires hors séances
  - *Programme APA, atelier cuisine, atelier théâtre, atelier danse-thérapie*

Critères de réussite de l'approche intégrative soins médicaux / soins complémentaires :  
*Ambiance bienveillante, coordination, transversalité, respect, reconnaissance et humilité*

# Post-thérapeutique



# La continuité des soins complémentaires

- **Le bilan post-thérapeutique en HDJ : 4 entretiens proposés**
  - La diététicienne : *éducation thérapeutique sur une alimentation saine et équilibrée*
  - L'IDEC : *synthèse sur le parcours de soins pendant le traitement et reco sur l'après traitement*
  - La psychologue : *évalue les besoins d'initier ou de poursuivre le soutien psychologique*
  - L'assistante sociale : *info sur les droits et la réinsertion professionnelle*
- **Les soins complémentaires de l'après traitement**
  - L'Oasis des Dômes : *Ateliers théâtre, ateliers danse-thérapie, ateliers cognitifs (Oncogite)*
  - La Ligue 63 : *Un programme financé par l'ARS avec 6 séances gratuites APA, psychologue, diététique*
  - Les activités sport santé : *ASM vitalité, Equitation adaptée, Aviron santé, Filles au sommet.....*
  - Les professionnels de santé intégrative : *yoga, méditation, hypnose, tai-chi, xi qong, acupuncture....*

Il est important de proposer la poursuite du « prendre soin » en essayant de personnaliser ce parcours de l'après traitement pendant environ 6 mois pour éviter le sentiment d'abandon que ressentent certaines patientes quelques semaines après la fin des traitements.



# Conclusion



# Développer l'Oncologie Intégrative

**Personnalisée** : Soins adaptés à chaque patient en tenant compte du contexte psycho-social et environnementale.

**Préventive** : promouvoir des modes de vie saines et dépister des maladies à un stade précoce.

**Pluridisciplinaire** : travail en équipe, regards croisés.

**Prédictive** : identifier les risques de maladie ou de complications en surveillant les facteurs de risque.

**Participative** : Patient acteur de sa santé et impliqué dans les décisions collégiales.

**Preuves** : Décisions de soins ou de traitement reposent des données scientifiques probantes.

**Planétaire** : Notion d'interdépendance entre santé humaine, animale et celle des écosystèmes (concept One Health)