

Soins de Socio Esthétique pour les patients atteints de pathologies cancéreuses et les aidants

Le Marechal G. (1), Joffraud M. (2), Blanchet G. (3), Revol E. (4), Gomez V. (5).

(1) Chargée de Projet Soins de Support, (2) Cadre Coordinateur Général, (3) Responsable Coordination Prévention Soins et Domicile, (4) Psychologue d'Appui, Soins et Santé Hospitalisation à Domicile, Rillieux la Pape (69), (5) Socio Esthéticienne, Centre ressource, Lyon (69).

Contexte

Depuis le 1er novembre 2022 l'association Soins et Santé, en partenariat avec le Centre Ressource Lyon, propose des soins de support Bien Être. Ces soins sont proposés aux patients ayant ou ayant eu une prise en charge oncologique et aux aidants.

Objectifs

Ce projet a été initié afin :

- d'améliorer la qualité des prises en charge des patients et de soutenir les aidants,
- de répondre à l'axe 2 du plan Cancer 2021-2030 : « Limiter les séquelles des traitements oncologiques et améliorer la qualité de vie à domicile »,
- de contribuer à la reconstruction de l'estime de soi par l'image de soi,
- de constituer un moment de détente grâce à des soins et des conseils adaptés (massages, yoga des mains, gestion d'effets secondaires des traitements, soins des cicatrices, cheveux et ongles...),
- de proposer une prise en charge physique et psychique, grâce à la gestion des émotions,
- de proposer des soins au patient, à l'aidant ou à la dyade patient/aidant,
- de créer des temps et des liens privilégiés en dehors des contraintes médicales quotidiennes.

Méthode

Ces prises en charges peuvent être demandées par les patients et aidants eux même, ou par tout professionnel à leur contact (médecin, IDE, psychologue, assistante sociale, diététicienne, etc.).

Plusieurs types d'accompagnements sont proposés gratuitement :

- A domicile en séances individuelles (région Lyonnaise),
- Au Centre Ressource Lyon en séances individuelles ou collectives.

Chaque séance est tracée et fait l'objet d'un bilan permettant l'évaluation des soins de support.

FOCUS SUR LES SOINS DE SOCIO - ESTHÉTIQUE

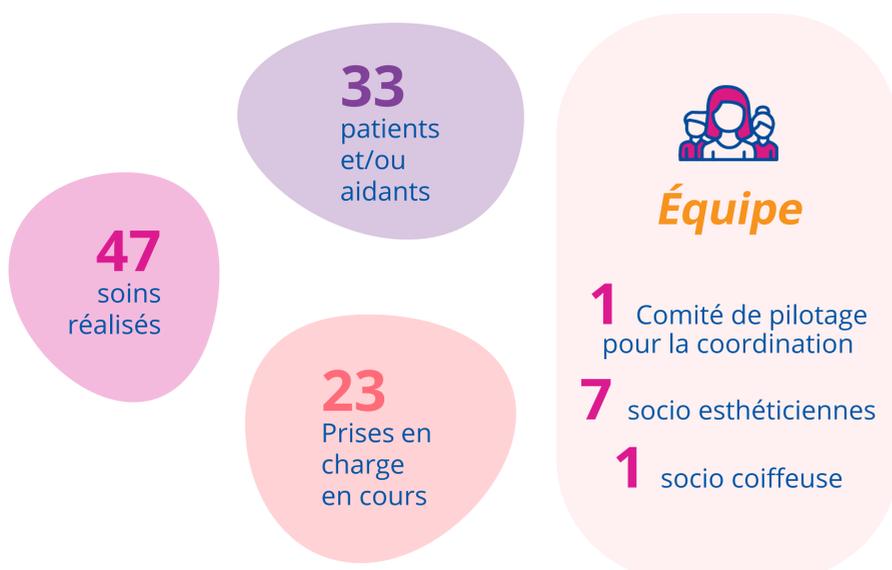
Tous ces soins sont réalisés par une équipe de professionnelles, toutes formées et expérimentées dans le domaine de la cancérologie et des soins palliatifs.



- Revalorisation de l'image de soi
- Accompagnement
- Conseil
- Écoute
- Adaptabilité
- Soutien
- Détente
- Apaisement

Résultats

En deux mois d'activité, 28 familles ont déjà pu bénéficier du savoir-faire de ces professionnelles. 100% des bénéficiaires interrogés ont pu décrire une amélioration de leur bien-être général.



Témoignages

« On est une famille épuisée, [...]. Les prises en charge nous permettent de nous détendre et de prendre un peu de distance sur l'accompagnement. Prendre soin de nous, nous permet de mieux prendre soin des autres. »

« Ravie du soin, j'ai eu l'impression de m'évader pendant un instant. »

« Des soins très agréables beaucoup de douceur. Un moment où l'on ne se pose pas de question, un moment pour soi. »

Discussion et conclusion

Les soins de Bien Être proposés aux patients et aidants permettent de les prendre en charge de manière globale et à améliorer leur qualité de vie.

L'association des soins médicaux et des soins de bien-être doit être réalisée en complémentarité pour atteindre un équilibre dans la prise en charge.