



**15<sup>e</sup> CNRC**

# Étudier l'offre des soins par les arts en cancérologie.

**Marion SALOMON , Chargée de projets DSRC ONCO AURA**



# HISTORIQUE DU SUJET

## Pourquoi cette thématique ?

- **Mission soins supports**
- **Pratiques et appellations variées selon lieux**
- **Angles différents** : onco-réhabilitation, soins de supports, INM
- **SOINS PAR L'ART** : Avoir un point de vue global sur les pratiques
  1. Sur les interventions de tous types et pratique des patients
  2. Connaître les leviers et freins
- **EVIDENCE BASED** : Ce qui a déjà été fait, ce qui est prouvé, ce qu'il reste à prouver



# HISTORIQUE DU SUJET

## État des lieux des recommandations de l'OMS sur la place de l'art dans les politiques de santé



**Introduire ou renforcer les mécanismes** par lesquels les institutions de santé ou de soins sociaux prescrivent des programmes ou des activités artistiques

**Investir dans la recherche**, en particulier dans l'utilisation et l'évaluation accrues des interventions artistiques

Impacts observés : Réduction des hospitalisations, amélioration d'adhérence aux traitements

# HISTORIQUE DU SUJET

## DSRC ONCO AURA

2 sessions Entretiens Jacques Cartier :

10/10/23 à Lyon :  
« *Le soin par l'art, de nouvelles propositions pour les malades, l'émergence de nouveaux métiers en santé* »

18/10/24 à Montréal :  
« *Regards croisés sur l'art au service de la santé : intérêts dans les parcours, défis de la recherche et perspectives* »

1 Journée INM AURA  
(Interventions non médicamenteuses)

01/04/2025 à Bron : « *Soins par l'art et techniques manuelles et corporelles.* »



# ENQUÊTE DES PRATIQUES : SOINS PAR L'ART AURA



**Constat :** Besoin d'un état des lieux de l'utilisation de l'art comme soin de support car hétérogénéité sur le territoire.



**Menée du 5/08/24 au 23/09/24**

*diffusion par mail et réseaux sociaux pour les associations et patients*



**Répondants :**

98 directions d'établissements,

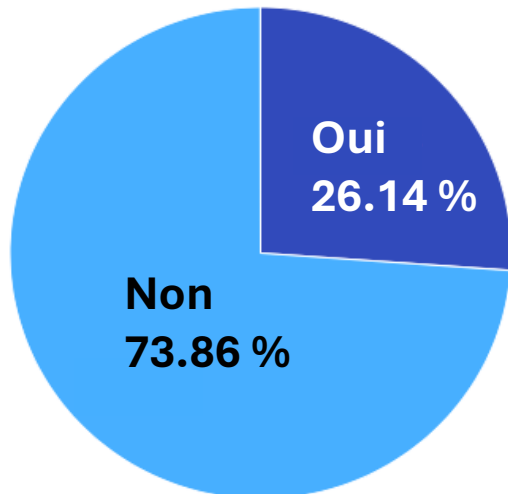
19 associations de patients,

49 patients



### 98 répondants sur 95 établissements adhérents

Possèdent une offre de soins par l'art ?



Si NON, pourquoi ?

**Priorité à autres soins/services 34,04%**  
**Manque de RH compétentes 27,66%**  
**Manque moyens financiers 27,66%**  
**Autre 10,64 %**

*"Durée courte de séjours"*

Types d'arts proposés :

**Dessin, peinture 33,33%**  
**Musique, chorale 16,67%**  
**Danse, expression corporelle 16,67%**  
**Ateliers d'écriture dont poésie 11,11%**  
**Théâtre, lecture orale 8,33 %**  
**Autre 8,33 % (modelage, photo)**  
**Muséo-thérapie 5,56%**

# RÉSULTATS

## Établissements de santé



Pour quel(s) type(s) de symptôme(s)  
ou problème(s) de santé ?

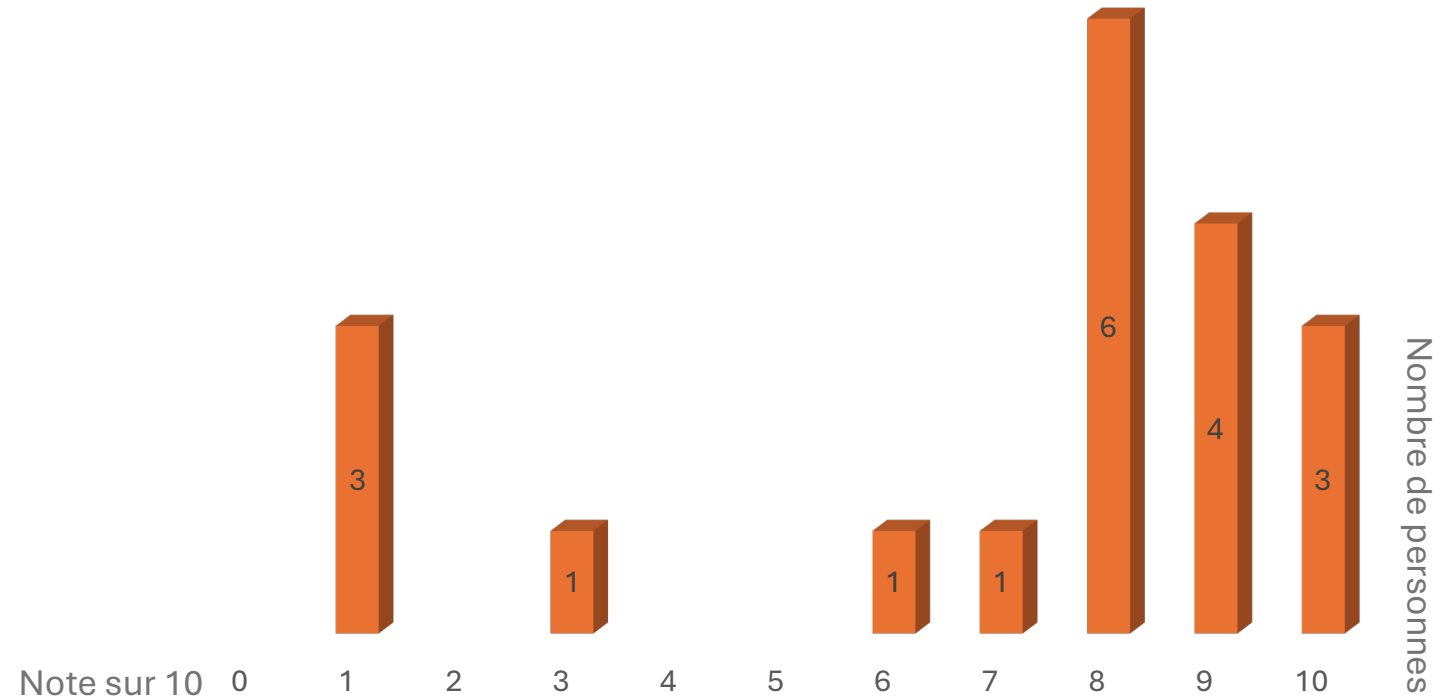
**Bien-être psychique 34.69%**

**Estime de soi 28.57%**

**Bien-être physique global 24.49%**

**Gestion de la douleur 12.24%**

Perception de l'intérêt des  
patients pour ce type de soins ?

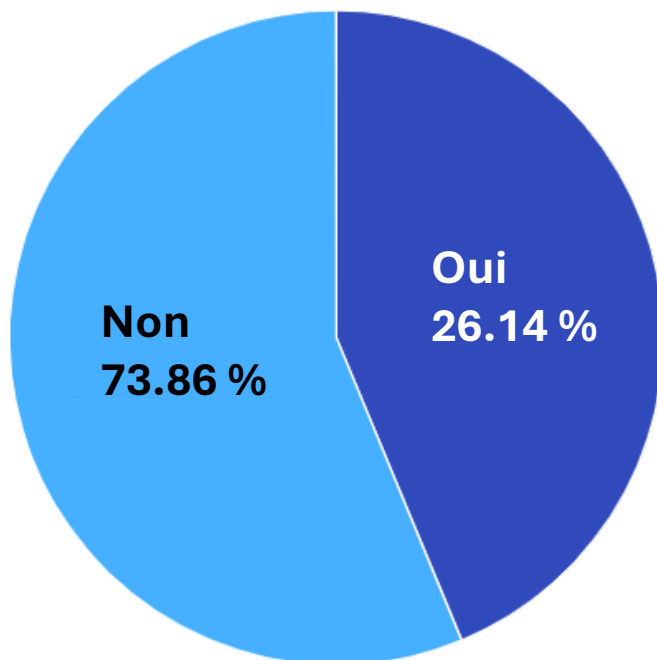




### 19 répondants et répondantes

Possèdent une offre de soins par l'art ?

Si NON, pourquoi



**Priorité à autres soins/services 45,45%**

**Manque de RH compétentes 9,09%**

**Manque moyens financiers 9,09%**

**Autre 36,36 %**

*"Approche par l'art ( Aquarelle, Qi Gong, Feldankrais) mais dans le sens de la convivialité et non à visée "thérapeutique" . [...] Nous portons une attention particulière aux diplômés et formation des intervenants qui sont difficiles à vérifier et à juger. De ce fait, nous privilégions le panier de sos préconisé par l'Inca pour lequel nous recrutons des professionnels en suivant les recommandations de formation et de diplôme."*





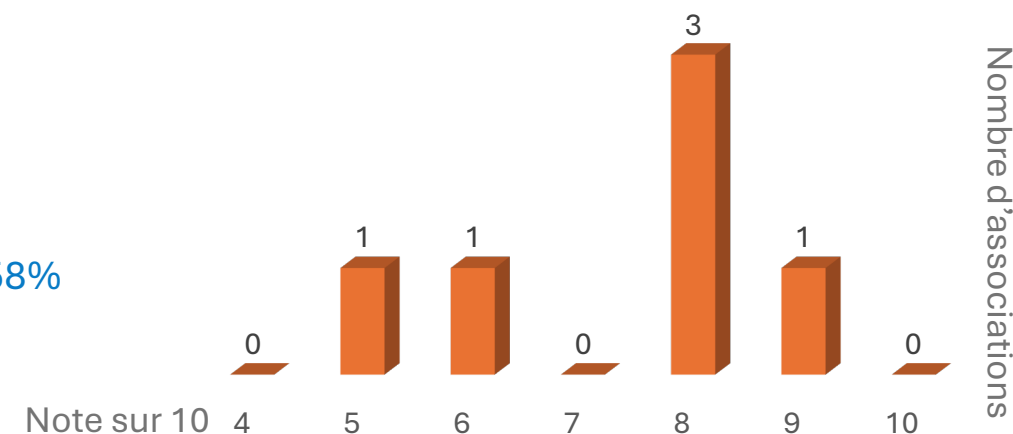
### Types d'arts proposés :

- Dessin, peinture 33,33%
- Musique, chorale 16,67%
- Danse, expression corporelle 16,67%
- Ateliers d'écriture dont poésie 11,11%
- Théâtre, lecture orale 8,33 %
- Autre 8,33 % (terre, photo)
- Muséo-thérapie 5,56%

Les symptômes ou problèmes de santé pour lesquels les soins par l'art sont proposés

- Bien-être psychique 31.58%
- Estime de soi 26.32%
- Bien-être physique global 31.58%
- Gestion de la douleur 10.53%

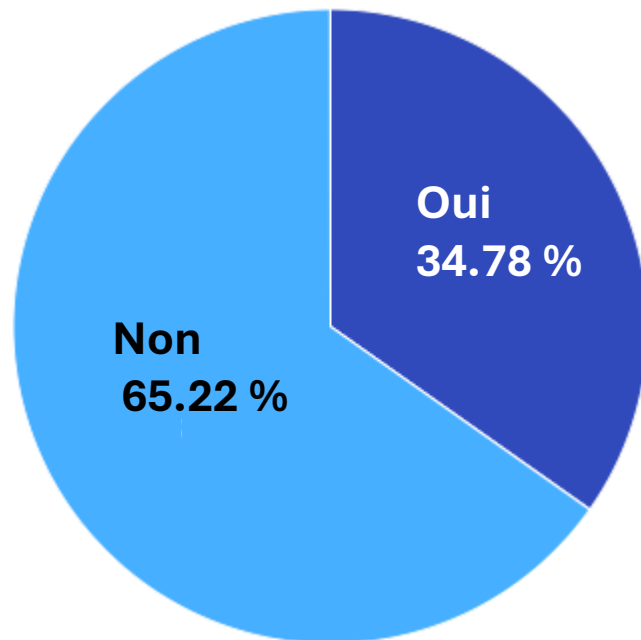
L'intérêt global des patients pour ce type d'offre de soins



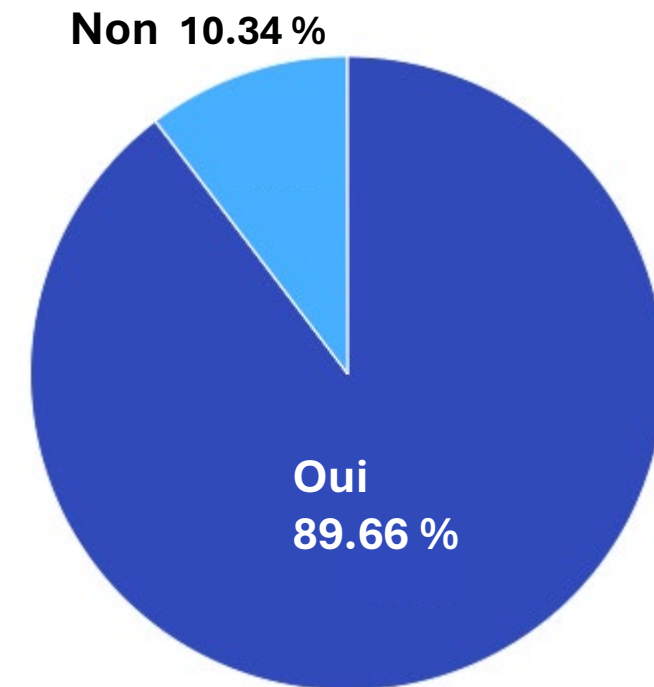


**49 répondant.e.s** (via les réseaux sociaux)  
traités dans les 5 dernières années

Ont bénéficié d'une offre de soins par l'art ?



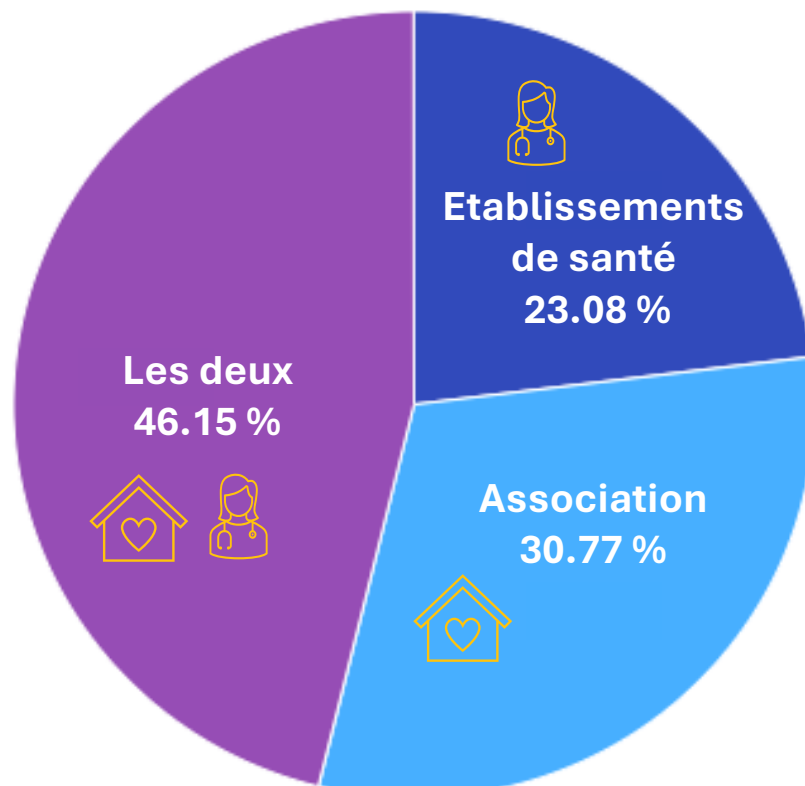
Auraient souhaité ce type de soins de supports ?



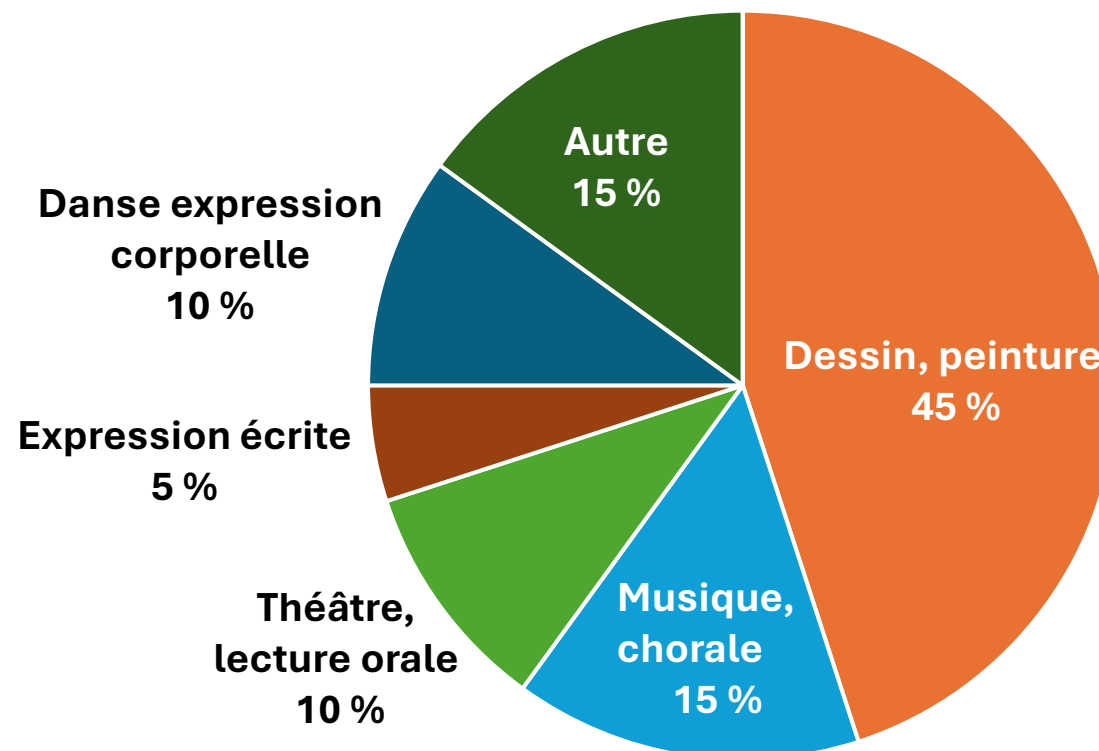


### Qui leur a proposé ce type de soins ?

Sur les 13 personnes qui ont répondu (sur 16 qui ont dit oui)



### Type d'arts dont ils ou elles ont bénéficié



# RÉSULTATS

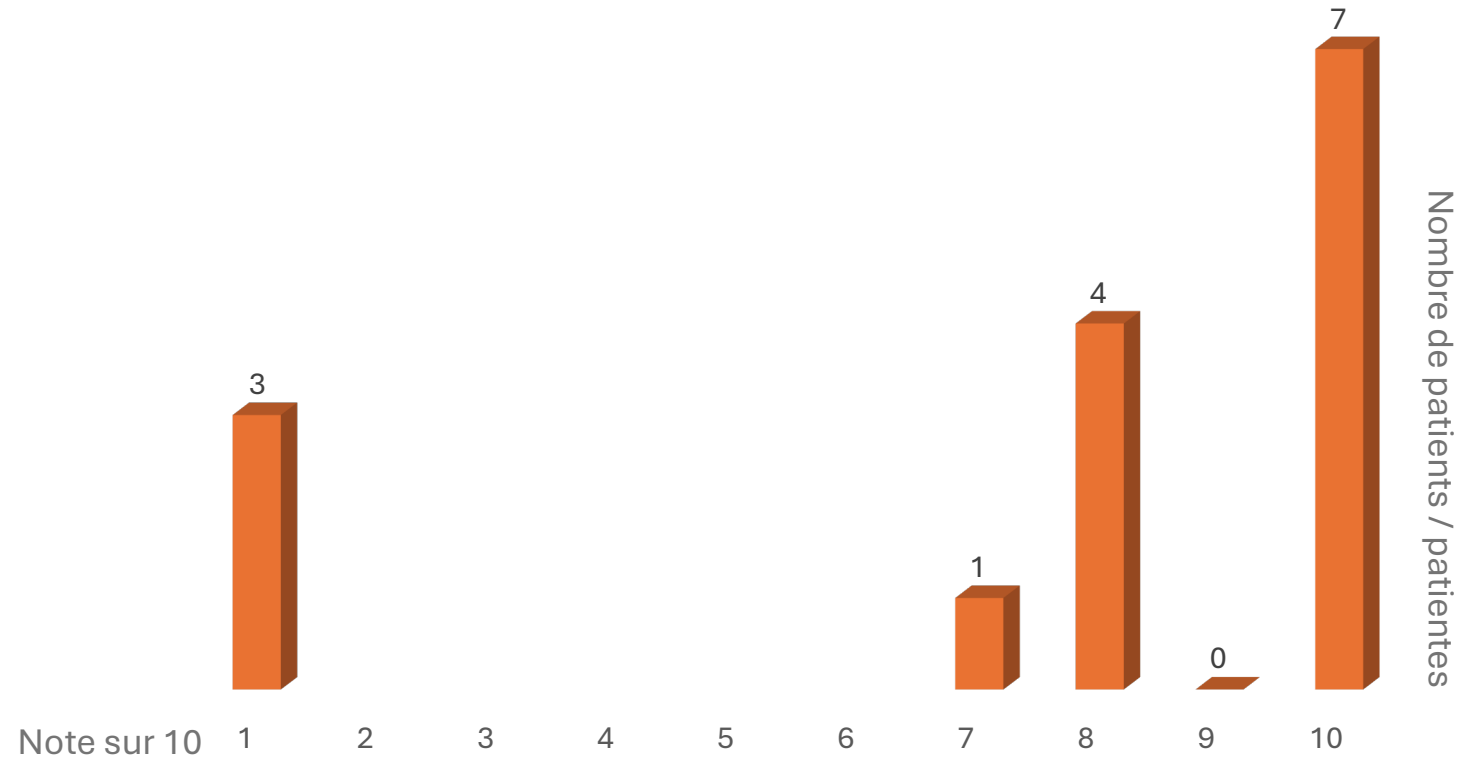
## Patients et patientes



Les symptômes ou problèmes de santé sur lesquels ça a été bénéfique

- Bien-être psychique** 34.69%
- Estime de soi** 28.57%
- Bien-être physique global** 24.49%
- Gestion de la douleur** 12.24%

L'intérêt des patients pour ce type de soins ?



# RÉSULTATS

## Établissements de santé



## Patients



## Associations



- Différents acteurs à coordonner : avis différents
- Difficulté de connaître toutes les pratiques

### Les freins :

- "Priorité donner à d'autres soins ou services" majoritaire : Est-ce qu'il y aurait un sens à le mettre en priorité ?
- Validité et efficacité des pratiques = Confiance





### L'offre :

- "Dessin, peinture" : majorité, commun
- Pas d'effets secondaires toxiques = un complément
- Pour les douleurs irréductibles = solution complémentaire



Le DSRC dans sa mission = Accompagner et protocoliser ce type de proposition.

# CONCLUSION

-  Implantation en hausse : **Quel accompagnement peut être nécessaire ?**
-  **Interventions non médicamenteuses : un champ de recherche possible**
-  Une pratique commune à plusieurs pays et territoires : **Comparer les pratiques**
-  Comparer et s'inspirer d'autres domaines : **Les soins en psychiatrie par exemple**



**15<sup>e</sup> CNRC**

**MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE !**