

Introduction

Pour aider les patients à mieux vivre avec leur traitement, préparer l'après-cancer et améliorer leur qualité de vie, l'espace patients-proches du CHU de Saint-Etienne (CHUSE) organise divers ateliers. Depuis septembre 2024, un nouveau programme, animés par des art-thérapeutes de l'association CAPSE (Collectif d'Artistes Plasticiens de Saint-Etienne) et financé par le comité Loire de la Ligue contre le cancer, est proposé.

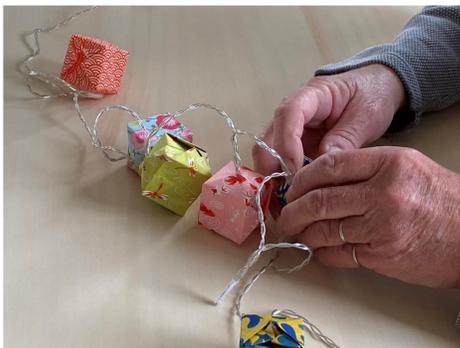
Objectifs

Ce projet vise à offrir un espace d'expression aux patients traités pour un cancer au CHUSE. À travers un médium artistique, ils peuvent extérioriser leurs angoisses, réduire le stress lié à la maladie et aux traitements, et améliorer leur bien-être et leur estime de soi.

Organisation et méthodologie

Programme d'ateliers d'art et d'expression de 16 semaines, en 4 cycles de 4 séances d'1h30 :

Création papier



Terre autodurcissante



Peinture



Techniques mixtes



Evaluation de l'impact : questionnaires avant-après mesurant l'évolution du stress (Cungi), du bien-être (Who-5) et de l'estime de soi (Rosenberg) + questionnaire de satisfaction en fin de chaque cycle

Résultats

14 patients différents ont participé dont un homme. 8 patients ont participé à plusieurs ateliers. Les questionnaires avant-après étaient exploitables pour 12 patients.

Evolution des indicateurs en nb de patients

	Bien-être	Estime de soi	Stress
Amélioration	12	4	10
Sans évolution	0	5	2
Aggravation	0	3	0

Changement le plus significatif :
amélioration du bien-être pour tous les patients

Satisfaction

Participants très satisfaits du contenu, des échanges et des explications. Les ateliers correspondaient à leurs attentes.

Permet de laisser nos pensées négatives dehors et s'occuper les mains et l'esprit

C'est apaisant, ça fait changer les idées

Travail de mémoire et puis la minutie

Ces ateliers m'ont permis de me concentrer de façon agréable, d'oublier la maladie, le traitement et de rencontrer du monde

Conclusion

Le projet Art & bien-être à destination des patients traités pour un cancer au CHUSE a été un succès. Les participants ont apprécié l'apaisement, la détente et la créativité offerts par les ateliers. Ce projet a atteint son objectif d'offrir un espace d'expression artistique, améliorant le bien-être des patients et leur offrant un répit dans leur parcours de soin.

C'est pourquoi nous allons poursuivre cette initiative grâce au soutien financier du comité Loire de la Ligue contre le Cancer en proposant 8 cycles de 4 séances en 2025.

Contacts : julie.kalecinski@chu-st-etienne.fr

