

Journée Interventions Non Médicamenteuses | 1<sup>er</sup> avril 2025

# LA SALLE BIEN ETRE

Soins intégratifs au centre de cancérologie de la femme  
CHU Grenoble Alpes

# PLAN

- ***INTRODUCTION***
- ***NAISSANCE DE LA SALLE ET EVOLUTION***
- ***OBJECTIFS***
- ***ORGANISATION***
- ***SOINS INTEGRATIFS PROPOSES***
- ***RESULTATS***



# INTRODUCTION

*Chaque année, plus de 450 de femmes sont prises en charge au Centre de Cancérologie de la Femme du CHUGA, pour leur cancer du sein.*

*Le centre propose une prise en charge pluridisciplinaire et des traitements personnalisés ainsi que des conseils adaptés à la situation de chaque patiente.*

*Pour aller plus loin dans l'accompagnement, l'équipe a ouvert une salle bien-être, au sein même du Centre de Cancérologie de la Femme permettant à nos patientes de bénéficier de soins de support, complémentaires, dits soins intégratifs, gratuitement, afin d'améliorer leur qualité de vie.*

# NAISSANCE DE LA SALLE ET EVOLUTION

*L'idée est venue grâce à l'union soignant / soigné*

*Un projet commun ou les soignants donnent la parole aux soignés afin de mieux répondre à leur demande de prise en soin*

*2 patientes ont été les éléments moteurs*

*l'une architecte a réaliser les plans de la salle*



*L'autre mannequin d'un jour pour les photos concernant la communication.*

# OBJECTIFS

*Proposer des thérapies complémentaires variées **gratuitement**, par l'intermédiaire du **Fonds de dotation du CHUGA**, à l'ensemble de nos patientes, afin d'améliorer leur qualité de vie, les soutenir dans leur parcours de soin et donc optimiser leur traitement.*



# ORGANISATION

*Des professionnels certifiés, interviennent dans cette salle bien être selon un planning établi, afin de réaliser ces soins intégratifs.*

*Cette salle a été décorée, de manière à se distinguer d'une salle de soins classique.*

*Les patientes prennent rendez-vous par téléphone, une ligne est exclusivement dédiée à la prise de rendez vous ou par mail auprès de l'infirmière de coordination, pour une ou plusieurs séances de leur choix.*

*Les séances peuvent être individuelles ou en groupe.*



# SOINS INTEGRATIFS PROPOSES

*Relaxation sonore*

*Yoga*

*Socio Esthétique*

*Sophrologie*

*Réflexologie*

*Acupuncture*

*Magnétisme*

*Homéopathie*

*Hypnose*

*Groupes de parole à thèmes et Ateliers divers*



# RESULTATS

*En 2024, nous avons pu proposer à nos patientes 10 thérapies complémentaires différentes .  
Près de **200** patientes ont pu bénéficier de ces séances.*

***165** patientes ont bénéficié d'au moins une séance,  
les autres ont pu réaliser plusieurs séances, jusqu'à 10 séances.  
Au total **417** séances ont été dispensées.*

*Nous avons également proposé 11 groupes de paroles, dont 40 patientes différentes ont pu bénéficier.*

*55% des patientes ayant bénéficié de ces séances, avaient moins de 55 ans.*

*50% d'entre elles ont reçu de la chimiothérapie*

*55 % de l'hormonothérapie.*

*D'après notre enquête de satisfaction: **100%** des patientes se sont dites très satisfaites de leurs séances et **86.8%** d'entre elles, signalent une grande amélioration de leurs symptômes grâce à ces séances*



# CONCLUSION

*Le Centre de Cancérologie de la Femme est un des rares centres en France à proposer des soins complémentaires, dits intégratifs, gratuitement à leurs patientes en cours de prise en charge d'un cancer du sein.*

*Ces soins sont particulièrement appréciés par les patientes et améliorent leur qualité de vie.*

*Cela est possible grâce au **Fonds de dotation du CHUGA** qui nous permet d'avoir des mécènes et supervise le mécénat de compétence.*

# REMERCIEMENTS

*Nous vous remercions de nous avoir permis de vous présenter le fonctionnement de la salle bien être et nous espérons que la création de cette salle, vous donnera envie de développer les soins complémentaires, dits intégratifs dans d'autres établissements .*

*Merci*