

Journée Interventions Non Médicamenteuses | 1^{er} avril 2025

Pratique ostéopathique en onco-hématologie pédiatrique

Retour d'expérience à l'IHOPE

Par Jean Renaud Dufoix,
Masseur-Kinésithérapeute
et Ostéopathe certifié en ostéopathie pédiatrique.



Point de départ et objectifs de l'Ostéopathie

Le **cancer** et ses **traitements** peuvent engendrer des **effets secondaires importants** sur :



Le corps physique

alopécie, perte de poids,
mais aussi amyotrophie importante, perte
d'équilibre, etc...

L'esprit

supporter la douleur, l'incompréhension, la peur
de la mort, l'anxiété des soins, la culpabilité,
etc...).

→ Nécessité de considérer le **soin** dans sa **dimension globale** et d'**intégrer** pleinement le **patient** dans son traitement



Objectifs des séances d'ostéopathie : améliorer la qualité de vie des patients en luttant contre :

- les effets secondaires des traitements anti-cancéreux
- les conséquences des périodes d'alitement prolongé

Afin d'aider le patient à mieux
intégrer son traitement



L'ostéopathie, les séances en pratique

« Qui dit ostéopathie dit » médecine complémentaire et manuelle. Relation entre corps, pensée et esprit. Importance de l'intégrité structurelle et fonctionnelle du corps. Et de la tendance intrinsèque du corps à l'auto-guérison.

Pour une pratique douce adaptée à l'âge et l'état de l'enfant (fatigue++, stress...).

Les séances :

Les séances se déroulent en chambre, d'une durée de 3/4h.

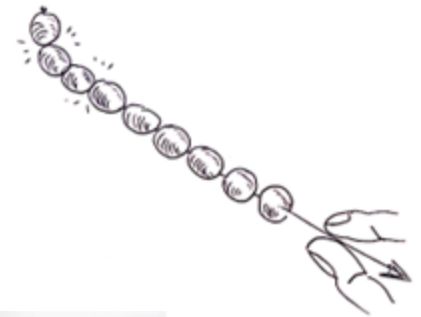
Avec présence d'un parent si possible (point d'appui important que l'on va questionner sur le vécu de l'enfant et parfois faire participer).



Ressenti et imaginaire du patient :

Souvent questionné, une aide importante pour se réappropriier son corps.

Ex : Axe cranio-sacré. Une histoire de collier de perle.



Détente et respiration, une approche du corps liquide (H2O), et de l'éponge corporelle



Fin de séance

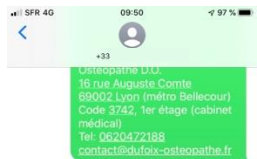
Conseils aux parents et retour à l'équipe médicale

Impact des séances d'ostéopathie

- Séances débutées en mars 2019 : plus de **170** enfants ont bénéficié des séances
- Présentation d'un poster au congrès international ICEPS 2020 « Prévenir et soigner les douleurs avec les INM » : Etude rétrospective observationnelle sur l'Impact de l'ostéopathie sur la constipation et sur le syndrome post PL en onco-hématologie pédiatrique : expérience monocentrique
- Retour des parents ou des patients :

d'ostéopathie que vous avez faite avec ma fille Azra. Mais avant tout je voulais vous remercier. Car Azra a eu de nombreuses ponctions lombaires, suite à son traitement (leucémie)

maux de tête. Les séances l'ont énormément soulagées, cette sensation désagréable a disparu progressivement avec ces séances. Merci encore pour ce travail et surtout pour ces séances. Merci encore pour ce merveilleux travail que vous avez effectué avec ma fille.



Bonjour,
Désolée je réponds que maintenant. Mon état s'est un peu empiré malheureusement, sûrement en accumulant la chimio après. J'ai très mal au ventre, toujours un gros problème au niveau du transit. J'ai apprécié la séance qui m'a bien relaxé par contre donc je vous remercie encore ! Bonne journée



bassin à la tête. Dès la station debout suivant la séance, la douleur avait grandement diminué. Mon fils qui donnait une EVA à 6 était passé à 2. Une semaine plus tard, une deuxième

séance (bien que niveau relationne était très en coléti soins) a continué symptômes qui s'empiraient. Un pour ce travail si dans une grande manipulation drastique. atteignait sa peau. Jean- Renaud est venu pour une séance d'ostéopathie. Il a travaillé sur le haut du corps de mon enfant, du bassin à la tête. Dès la station debout suivant la séance, la douleur avait grandement diminué. Mon fils qui donnait une

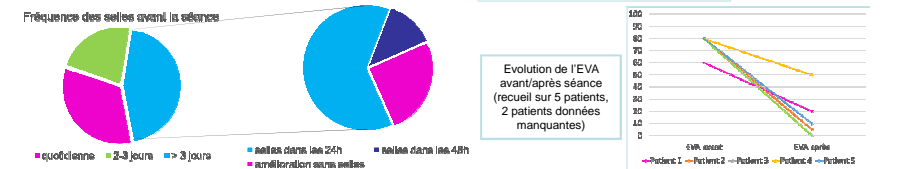
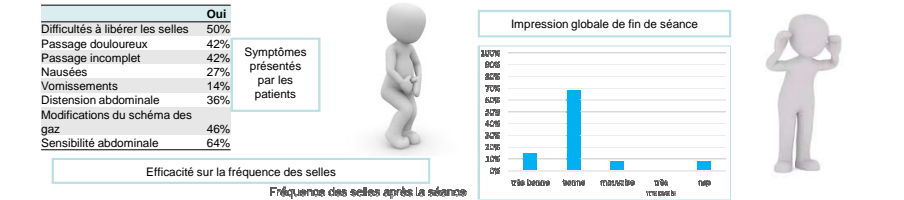
IMPACT DE SEANCES D'OSTEOPATHIE SUR LA CONSTIPATION ET/OU LES SYNDROMES POST-PL EN ONCO-HEMATOLOGIE PEDIATRIQUE : EXPERIENCE MONOCENTRIQUE

J. R. Dufoix, A. Bertrand, V. Veyet, C. Renard, P. Marc Bérard
Institut d'Hématologie et Oncologie Pédiatrique, LYON, FRANCE

CONTEXTE	MATERIEL ET METHODES
<ul style="list-style-type: none"> • Fréquence de la constipation et/ou du syndrome post ponction lombaire (SPPL) en onco-hématologie pédiatrique • Proposition de séances d'ostéopathie depuis un an pour ces indications, sur prescription médicale. • Ces séances sont réalisées par un masseur kinésithérapeute D.E., diplômé en ostéopathie, certifié en ostéopathie pédiatrique <p>L'ostéopathie est une méthode thérapeutique manuelle qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain.</p> <p>Objectifs de l'ostéopathie en onco-hématologie pédiatrique:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accompagner les traitements allopathiques tout en cherchant à réduire l'importance des effets secondaires. • Améliorer ainsi la qualité de vie des patients. 	<p>Objectif principal: Evaluer l'impact d'une prise en charge ostéopathique chez des enfants traités pour une pathologie maligne dans un service d'onco-hématologie pédiatrique et souffrant de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - constipation (absence de selles depuis plus de 48h et/ou difficultés d'exonération) - et/ou SPPL (céphalées et/ou nausées et/ou vomissements survenant dans les jours suivants une ponction lombaire et en lien avec ce geste) <p>Méthodologie de l'étude:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prospective observationnelle unicentrique • Recueil de données en début et fin de séance par interrogatoire du patient et de sa famille, ainsi qu'à distance des séances • Données recueillies : fréquence des selles pour la constipation, durée et intensité (douleur /EVA) des céphalées pour les SPPL. <p>Méthodologie des séances: Les séances d'ostéopathie d'une durée d'une heure sont réalisées sur prescription médicale, chez des patients en cours d'hospitalisation. Elles comprennent une partie anamnèse, associée à des tests ostéopathiques. La partie traitement intègre une approche systémique, l'ostéopathie tissulaire: approche du corps à la fois physique, émotionnelle et métabolique.</p>

RESULTATS

Indication constipation	Indication SPPL
<ul style="list-style-type: none"> • 23 patients, 27 séances • Âge moyen 12 ans • Ratio H/F 1,2 • Pathologies : <ul style="list-style-type: none"> • 1 hématologie bénigne • 12 hématologie maligne (lymphome, LAL) • 13 oncologie maligne (GVO, tumeurs osseuses, neuroblastome, sarcome des tissus mous) • Présence d'au moins un parent pour 17 séances (63%) 	<ul style="list-style-type: none"> • 7 patients, 13 séances • Age moyen 17 ans • Pathologies : <ul style="list-style-type: none"> • 5 LAL • 2 lymphomes • Présence d'au moins un parent pour 7 séances (53,8%) • PL réalisée entre 3 et 8 jours auparavant



CONCLUSIONS

- **Point positif :** cette étude prospective semble montrer un bénéfice à l'utilisation de l'ostéopathie
 - dans la constipation, y compris chez les patients n'ayant pas de selles depuis plus de 3 jours
 - dans le SPPL, y compris chez les patients présentant une EVA douleur > 6
- **Limites :** effectif réduit

Une activité pérenne: problématique du financement

Remerciements :

- au Dr Perrine MAREC BERARD médecin oncologue à l'IHOPE
- à l'APPEL (Association Philanthropique de Parents d'Enfants atteints de Leucémie et autres cancers) pour son soutien financier
- à toute l'équipe médicale de l'IHOPE pour son soutien au quotidien

Question importante donc du financement à l'avenir ?



Avenir ?



Perspective et poursuite du développement

Aujourd'hui, des demandes dans les services, pour de nouvelles indications de prise en charge :

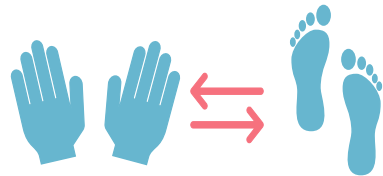
- Traitement des nourrissons pour accompagner les premières étapes du développement psychomoteur



- Les AJA adolescents et jeunes adultes, en particulier pour les douleurs de « dos » fréquentes.
- Détente, lutte contre le stress, amélioration du sommeil.



A développer :



- Un travail conjoint et alterné d'**ostéopathie** et de **réflexologie plantaire** a montré son efficacité, lors de la prise en charge d'enfants présentant des signes de constipation sévère.
- Consultations de suivi à long terme (**SALT**) ?
Intégrer l'ostéopathie dans le suivi, afin de mieux lutter contre les **effets secondaires à long terme** (douleurs du rachis, manque d'«énergie», troubles du sommeil ...)

Journée Interventions Non Médicamenteuses | 1^{er} avril 2025

Merci pour votre écoute!

