

Journée Interventions Non Médicamenteuses | 1^{er} avril 2025

Les thérapies manuelles en France en 2025

Définition, réglementation et formation

Laurianne Tournier-Pinloche, PhD, MSc, Ostéopathe DO

Responsable Recherche CEESO Lyon

Chercheuse associée LIBM

lpinloche@hotmail.com

Thérapie manuelle

« Application d'une force manuelle sur les tissus corporels, combinée à des mouvements actifs ou passifs, de vitesse variable, dans la limite physiologique de ces mouvements. »

✓
Acupressure
Etiopathie
Chiropractie
Massothérapie/kinésithérapie
Ostéopathie
Reiki
Podologie



✗
Acupuncture
Sophrologie
Magnétisme
EMDR
Coupeurs de feu

NPIS LE RÉFÉRENTIEL
DES INTERVENTIONS
NON MÉDICAMENTEUSES

Introduction



Comprendre les similarités et les différences en termes de réglementation, de formation et de champs d'action des thérapies manuelles

3 professions réglementées en France

Chiropracteur



Loi 2002
Décret 2011
ARS - RPPS

« [...] **Manipulation et mobilisation manuelles, instrumentales ou assistées mécaniquement**, directes et indirectes, avec ou sans vecteur de force,

[...] Prévenir ou de remédier à des troubles de **l'appareil locomoteur** du corps humain et de leurs conséquences, en particulier au niveau du **rachis**,

[...] A l'exclusion des pathologies organiques qui nécessitent une intervention

[...] **neuro-musculo-squelettiques**, exclusivement externes. Ils peuvent être complétés par des **conseils ou des techniques** non invasives, conservatrices et non médicamenteuses à visée antalgique. »



Manipulation gynéco-obstétricale
Touchers pelviens



Manipulation nourrisson (certificat)
Manipulation rachis cervical (restrictions)

Chiropracteur



- **Initiale**

- 5 ans
- 3 610 h de CM TD et TP (MAJ 2015)
1 350 heures de FPC - 300 consultations complètes et validées.
- Diplôme d'Etat, RNCP 7

- **Professionnelle**



IFEC
INSTITUT FRANCO-EUROPÉEN
DE CHIROPRACTIE

Sciences humaines
13,5%

Méthodologie de la
recherche et
pratique fondée sur
les preuves 6,5%

Intégration des
savoirs et savoirs-
faire 7%

Sémiologie neuro-
musculo-
squelettiques 12%

Sciences cliniques
8%

Traitements et
interventions en
chiropraxie 17%

Anatomie descriptive
et fonctionnelle
14%

Sciences
fondamentales et
biologiques 10%

Sémiologie générale
12%

Ostéopathe



Loi 2002
Décret 2011
ARS - RPPS

« [...] Manipulations ayant pour seul but de **prévenir ou de remédier à des troubles fonctionnels du corps humain**,

[...] A l'exclusion des pathologies organiques

[...] Ces manipulations sont musculo-squelettiques et myo-fasciales, exclusivement manuelles et externes. Ils ne peuvent agir lorsqu'il existe des symptômes justifiant des examens paracliniques.

[...] Pour la prise en charge de ces troubles fonctionnels, l'ostéopathe effectue des actes de **manipulations et mobilisations non instrumentales**, directes et indirectes, non forcées, »



Manipulation gynéco-obstétricale
Touchers pelviens



Manipulation nourrisson (certificat)
Manipulation rachis cervical (certificat)

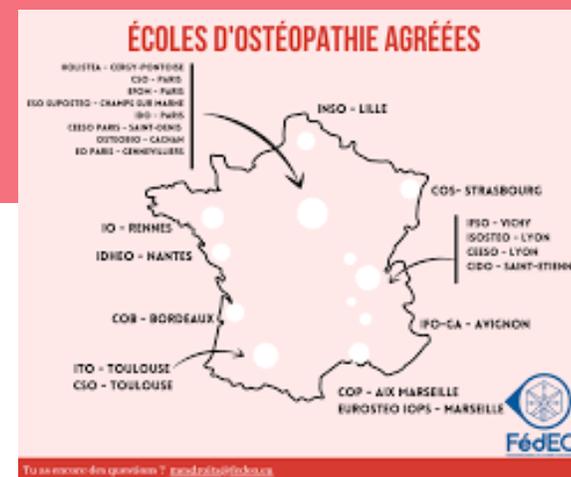
Ostéopathe



Initiale

- 5 ans
- o 3 360 h de CM TD et TP,
1 500 heures de FPC incluant 150 consultations .
- o Diplôme d'Etat, RNCP 7

Professionnelle



Sciences
humaines,
sociales, gestion
et droit

Développement
des compétences
de l'ostéopathe

Pratique
ostéopathique

Ostéopathie :
fondements et
modèles

Méthodes et
outils de travail

Sciences
fondamentales

Sémiologie des
altérations de
l'état de santé

Kinésithérapeute

« [...] Actes réalisés de façon **manuelle ou instrumentale**, notamment à des fins de rééducation, qui ont pour but de **prévenir l'altération des capacités fonctionnelles, de concourir à leur maintien et, lorsqu'elles sont altérées, de les rétablir ou d'y suppléer**

[...] La pratique de la kinésithérapie comporte également la promotion de la santé, la prévention, le diagnostic kinésithérapique.



- Formation : 5 ans (1+ 4)
- 3450 h de CM TD TP ;
1470 heures de FPC
- 3 220 h de travail personnel
- Master



Enseignements
fondamentaux

Sciences et
ingénierie en
kinésithérapie

Apprentissages et
approfondissements

Synthèse



Philosophie et champs d'action

- Approche patient
- Objectif
- Consultation
- Prescription

Formation

- Statut
- Filière
- Contenu

Santé publique

- Politique de remboursement

Technicité

- Zones d'application des techniques
- Instrumentalisation

Sciences

- Niveau de preuve



Quid des autres thérapies manuelles ?



