

Emmanuelle Jacquet 1,2, Chrystelle Drapier 2, Céline Castellani 2, Marine Bouvier 2, Clémence Beyer 2, Isabelle Flandin 2, Rym Bouhroum-Louazani 2, Cristina Costan 2, Coralie Frenoux 2, Anna Lamotte 2, Anne-Cécile Philippe 2.

1 Université Grenoble Alpes

2 Centre de Cancérologie de la Femme, CHUGA



CHU GRENOBLE ALPES
Fonds de dotation

Rester femme pendant un cancer

Introduction

Chaque année, plus de **450 femmes** sont prises en charge au **Centre de Cancérologie de la Femme du CHUGA**, pour leur cancer du sein. Pour aller plus loin dans l'accompagnement, l'équipe a ouvert une **salle bien-être**, permettant à nos patientes de bénéficier de soins de support, complémentaires, dits soins intégratifs, gratuitement, afin d'améliorer leur qualité de vie.

Organisation

Nous avons créé une salle bien être, au sein même du **Centre de Cancérologie de la Femme**, dédiée à la réalisation de ses soins intégratifs. Cette salle a été décorée, de manière à **se distinguer d'une salle de soins classique**. Les séances peuvent être individuelles ou en groupe. Les patientes accèdent à ces thérapies sur rendez-vous auprès d'une **infirmière dédiée à cette organisation**.

Résultats

En 2024, nous avons pu proposer à nos patientes **10 thérapies complémentaires différentes** : **socio-esthétique, sophrologie, réflexologie, acupuncture, yoga, relaxation sonore, magnétisme, hypnose, homéopathie, informations**. Au total **417 séances** ont été dispensées. Nous avons également proposé **11 groupes de paroles**. 50% d'entre elles ont reçu de la chimiothérapie et 55 % de l'hormonothérapie. D'après notre enquête de satisfaction **86.8%** des patientes, signalent une **grande amélioration de leurs symptômes grâce à ces séances**.

Conclusion

Le Centre de Cancérologie de la Femme est **un des rares centres en France** à proposer des **soins complémentaires, dits intégratifs**, gratuitement à leurs patientes en cours de prise en charge d'un cancer du sein. Ces soins sont très appréciés par les patientes et améliorent leur qualité de vie. Cela est possible grâce au **Fonds de dotation du CHUGA**.

