

Journée Interventions Non Médicamenteuses | 28 Mars 2024

L'aromathérapie comme soin de support en cancérologie : un projet transversal sur quatre unités dans un centre hospitalier universitaire

DUMONT Virginie
HALVADJIAN Georges
LIANDRAT Elodie
ODDONE Julianne
ROBERT-VERD Aurore
RONDOT Valérie



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON



Emergence du projet



Contexte

- Demande de plus en plus importante, de la part des patients, de pouvoir bénéficier de soins de support variés (aromathérapie, homéopathie, luminothérapie, ...)
- Utilisation de nébuliseur de façon anarchique dans le service ORL suite à un don de l'EMSP
- Existence d'application sur les mains d'une préparation à base d'huiles végétales et d'huiles essentielles en HGE
- Demande de l'équipe d'HDJ Chimiothérapie de développer des prises en charge alternatives en soins de support

Emergence du projet



Nécessité d'une harmonisation des pratiques avec procédures

Objectifs

- Améliorer la prise en charge des patients en cancérologie en améliorant leur bien-être et leur environnement
- Optimiser la qualité de vie au travail des soignants

UN PROJET COMMUN

ORL, CMF, HGE, HDJ chimiothérapie

Fil conducteur : patients sous chimiothérapie et/ou en phase palliative

Définitions



Huiles essentielles

Préparations à base de plantes

Produits odorants

Généralement de composition complexe

Matière première végétale botaniquement définie

Aromathérapie

Thérapeutique par ingestion, massage du corps ou inhalation d'huiles essentielles végétales ou d'essences aromatiques.

Etapes du projet



Création de
la TEAM
AROMA

Mise en
place dans
les unités

Définition de la
population cible

Réalisation et
présentation d'un
budget prévisionnel

Rédaction des
protocoles et du
circuit logistique

Présentation du projet
à la médecine du
travail

Recherche des
fournisseurs pour le
matériel et les
matières premières

Recherche de sources
de financement

Création des
questionnaires de
satisfaction patients
et soignants

Rédaction d'un
classer qualité

Formation de la
pharmacienne à un DU
d'aromathérapie

Formation des agents
paramédicaux

Evaluation de la
satisfaction et de la
pertinence des
protocoles

2020

2021

2023



Lauréat Bourse 2021 « Aromathérapie clinique et qualité
de vie du patient »

Mise en place

Protocoles

HE utilisées

Indications

Contre-indications

Modalités de préparation par la pharmacie

Classeur qualité

Circuit des HE

Traçabilité

Organisation

...



Formation

Sessions de 2 heures, par l'équipe projet

Sessions de 2 jours, par un organisme extérieur

Protocoles

Patients



« **Boost en Pinède** »

Fatigue



« **Papilles en Sicile** »

Nausées et vomissements



« **Balade en Provence** »

Anxiété

Sticks laissés aux patients entre deux venues



Soignants



« **Boost** »

Tonus et bonne humeur



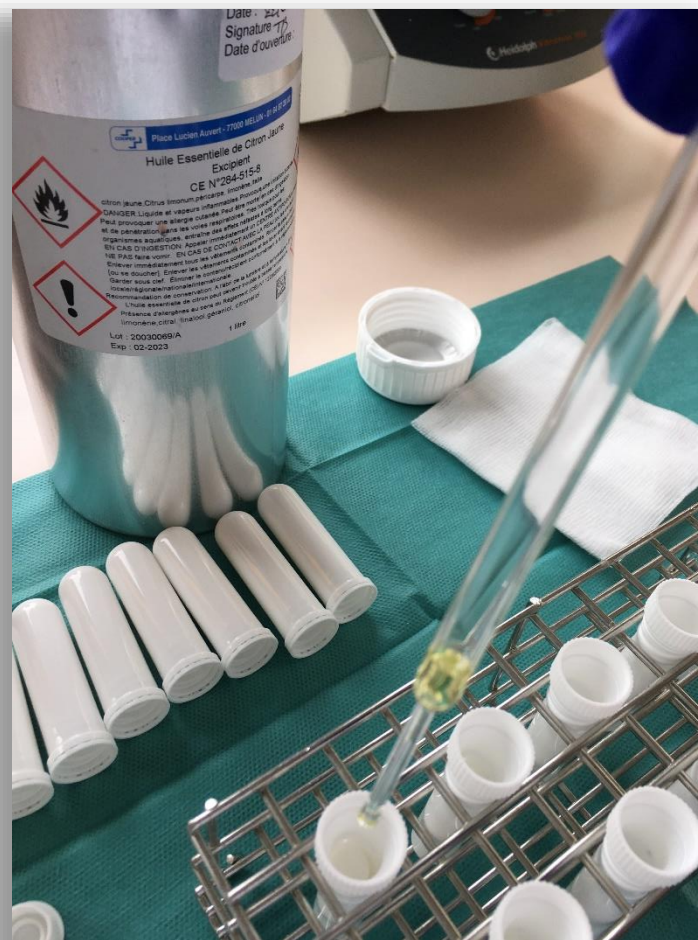
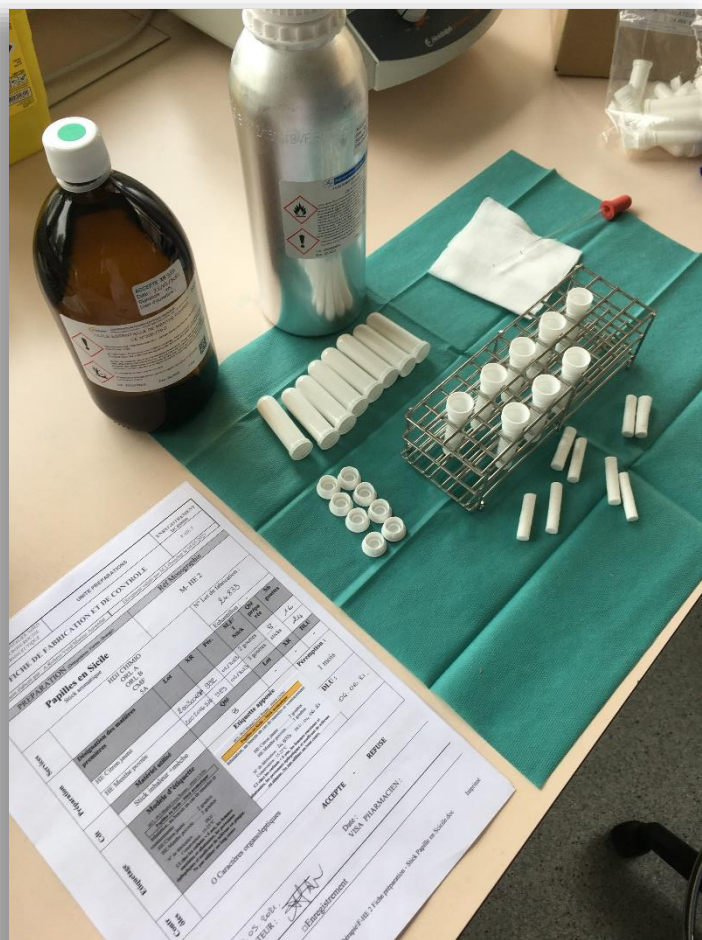
« **Zen** »

Calme et détente

Echange d'un flacon vide contre un flacon plein



Préparation par la pharmacie



Stockage à température ambiante

Fiches de préparation et monographies

Etiquetage

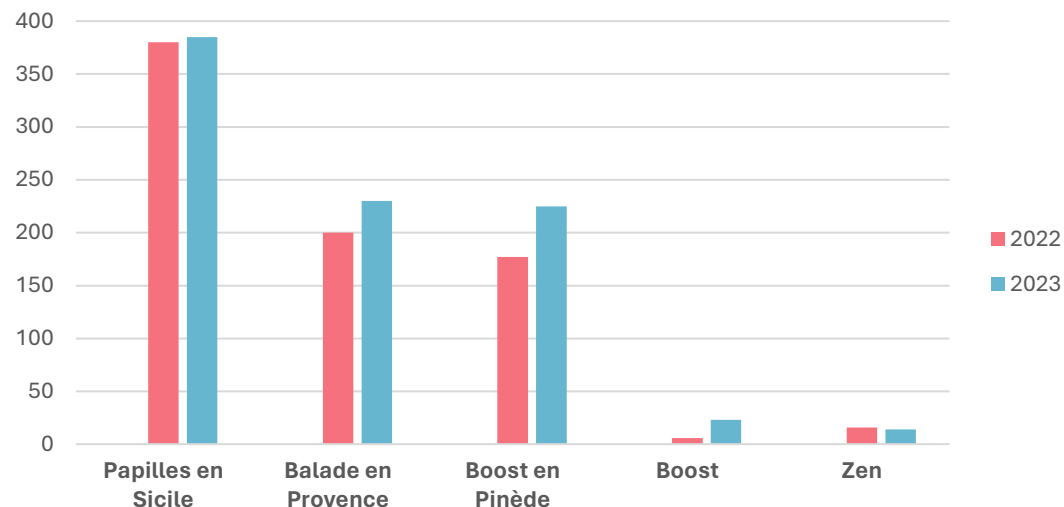
DLU : 1 mois après fabrication

Bilan à 2 ans

- **Personnel formé**



75 professionnels sur les sessions de 2h
33 professionnels sur les sessions de 2j



- **Total**



2022 : 757 sticks, 22 mélanges pour diffusion
2023 : 840 sticks, 37 mélanges pour diffusion

- **Bilan d'activité annuel et suivi des quantités utilisées et gaspillées**



Réduction des quantités commandées
Limitation de l'impact écologique et économique

Discussion - Conclusion



**Projet transversal et
pluri professionnel**



**Diversification des
soins de confort
proposés aux patients**

**Nouvelles compétences
pour l'équipe soignante et
pharmaceutique**

**Multiples demandes
d'autres centres
hospitaliers**