

DES ATELIERS AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

MARIE FAURE*, XAVIER FENOUIL*, MÉLANIE EICHELBERGER*, ANNIE BARBEQUOT*, SOPHIE LANTHEAUME**

INTRODUCTION

Le nombre de **nouveaux cas de cancers** en France en 2023 s'élèverait à **433 136** selon l'Institut National de Cancer (2023). C'est environ **4 millions de personnes** qui vivent avec cette maladie. Aviciennes (philosophe médecin) a écrit que « nous devons considérer que l'un des meilleurs traitements, l'un des plus efficaces, consiste à accroître les forces mentales et psychologiques du patient, à l'encourager à la lutte, à créer autour de lui une ambiance agréable, à le mettre en contact avec des personnes qui lui plaisent ». **La prévention tertiaire** est devenue depuis quelques années **une part importante du parcours de soin**. Elle correspond aux actions menées pour réduire **les effets chroniques** d'un problème de santé chez un individu ou dans une population en **réduisant le handicap fonctionnel consécutif** au problème de santé aigu ou chronique. **Les soins de support et soins de bien-être** font partie **intégrante** de ces actions. La littérature scientifique rapporte que leur intégration précoce dans les parcours de soin permet **d'augmenter l'adhésion des patients au plan de traitement** ainsi que **la qualité de vie et la survie globale** (Carey et al. 2012 ; Greer et al., 2012 ; Hack et al., 2010 ; Pirl et al., 2012 ; Raupach & Hiller, 2002 ; Temel et al. 2010).

OBJECTIF(S) ET/OU HYPOTHÈSE(S)

L'objectif de cette étude est **d'évaluer l'impact d'ateliers sur le bien-être, le stress et la douleur** de patients atteints de cancer.

ORGANISATION ET MÉTHODOLOGIE

Les ateliers proposés par la Ligue Contre le Cancer comité Ardèche au sein de l'Hôpital Privé Drôme Ardèche ont débuté en 2018 et concernent **plus de 200 patients par an**. Au total, c'est **une quinzaine d'atelier différents** qui sont proposés sous deux thématiques spécifiques : **ateliers à dimension physique** (relaxation, sophrologie, réflexologie, socio-esthétique, danse, Qi Gong, musicothérapie, yoga) **ateliers à dimension psychique** (petite librairie, écriture, coup de cœur).

Aucune étude n'a été réalisée auparavant pour en évaluer les bénéfices réels sur les patients.

Les participants ont répondu à un questionnaire avant (T1) puis après (T2) les ateliers mesurant le bien-être, le stress et la douleur sur des échelles visuelles analogiques allant de 0 à 10. Il leur était aussi demandé de noter un mot avant et après les ateliers, représentant leur humeur du moment.

CONCLUSION / DISCUSSION

Les partenariats et projets réalisés entre les établissements de soin et les associations sont **indispensables pour offrir aux patients un accompagnement global**.

RÉSULTATS

Cent soixante patients atteints de cancer, âgés en moyenne de 56,4 ans ($\sigma = 11$) ont participé à l'étude sur la période de septembre à décembre 2023. La majorité des participants sont atteints d'un cancer du sein (79%) et tous ont commencé les ateliers durant leur parcours de soin. Les participants, avant chaque atelier, rapportent un bien-être moyen, la présence de stress et de douleur. Les analyses mettent en évidence : une augmentation significative du bien-être ($p < 0.001$), une diminution significative de la douleur ($p < 0.001$), et du stress ($p < 0.001$) après les ateliers. Les patients qui vont vers les ateliers 1 ont un BE inférieur aux patients qui vont vers les ateliers 2 ($p = 0.023$). Le mot qui est le plus rapporté concernant l'humeur des patients avant les ateliers est **Fatigué**. Et celui après les ateliers est **détendu**.



*Ligue Contre le Cancer comité Ardèche, 07000 Privas

**Ramsay Santé Hôpital Privé Drôme Ardèche, 07500 Guilhaud-Granges