

12^E CONGRÈS NATIONAL DES RÉSEAUX DE CANCÉROLOGIE

LUNDI 3 & MARDI 4
OCTOBRE 2022
Palais des Congrès, Bordeaux

ORGANISÉ PAR LE RÉSEAU



COMPLEXITÉS & PATIENTS ATTEINTS DE CANCER
Rôles des réseaux et des structures de coordination

Promouvoir la filière activité physique adaptée sur la région Auvergne-Rhône-Alpes



Laura GAUTHERON¹, Hélène LABROSSE-CANAT¹, Anaïs CHARRA², Fanny BIZARD³, Fadila FARSI¹

1: ONCOAURA; 2: DALHIR 63; 3: DAPAP 38



Membre fondateur de l'association depuis 2010

Promotion de l'activité physique avant, pendant et après un cancer

Référencement des lieux de pratique adaptés aux besoins des patients atteints de cancer en région Rhône-Alpes



Coordination des référentiels interrégionaux AFSOS



Mise en ligne de la thématique Activité physique et cancer - 2019



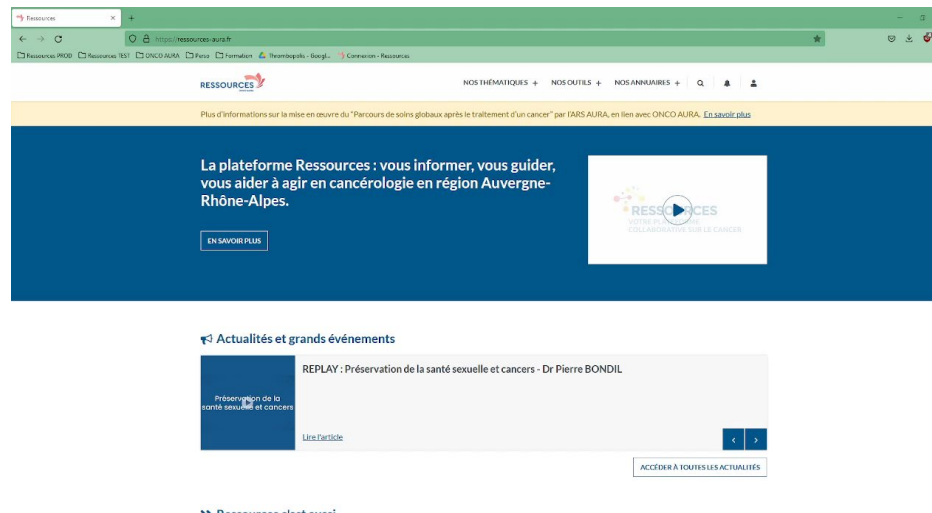


Mise en ligne en décembre 2019

Depuis 2019 + 9000 pages vues

2ème annuaire le plus consulté
sur Ressources

3ème thématique des SOS la plus
consultée



Un annuaire régional des lieux d'activité physique

Un annuaire des lieux de bilan d'activité physique

Des référentiels et des outils d'aide à la prescription

Des informations pour le patient et ses proches

Des formations, des actualités et grands événements

Renforcer la lisibilité de la filière autour de l'activité physique adaptée

Faciliter l'orientation vers l'AP ou l'APA et promouvoir l'intégration de l'AP au sein du parcours du patient

Promouvoir les Dispositifs d'Accompagnement à la Pratique d'une Activité Physique (DAPAP) auprès des acteurs de la cancérologie pour favoriser l'accès à une activité physique

Faciliter la mise en place et l'accès aux parcours de soins globaux après le traitement d'un cancer.

Impulsé en 2018 par ARS et DRAJES suite à AAP

- 🎯 **Accompagner et faciliter la reprise et le maintien d'AP chez les publics fragiles et/ou avec des difficultés de santé**
- Créer un partenariat local entre les acteurs publics, privés et les structures sportives**

11 DAPAP en AURA



Comité de pilotage opérationnel

9 réunions



Comité de pilotage régional

2 réunions



Direction de région académique
à la jeunesse, à l'engagement et
aux sports (DRAJES)

Ex DRJSCS

Juin à Juillet 2021

 **Connaitre l'état des partenariats entre les DAPAP et les établissements de santé autorisés en cancérologie de leur territoire**

100% DAPAP ont répondu

Peu de partenariats et orientations peu nombreuses

Nécessité d'avoir plus de précision par territoire pour identifier les leviers et définir le plan d'action

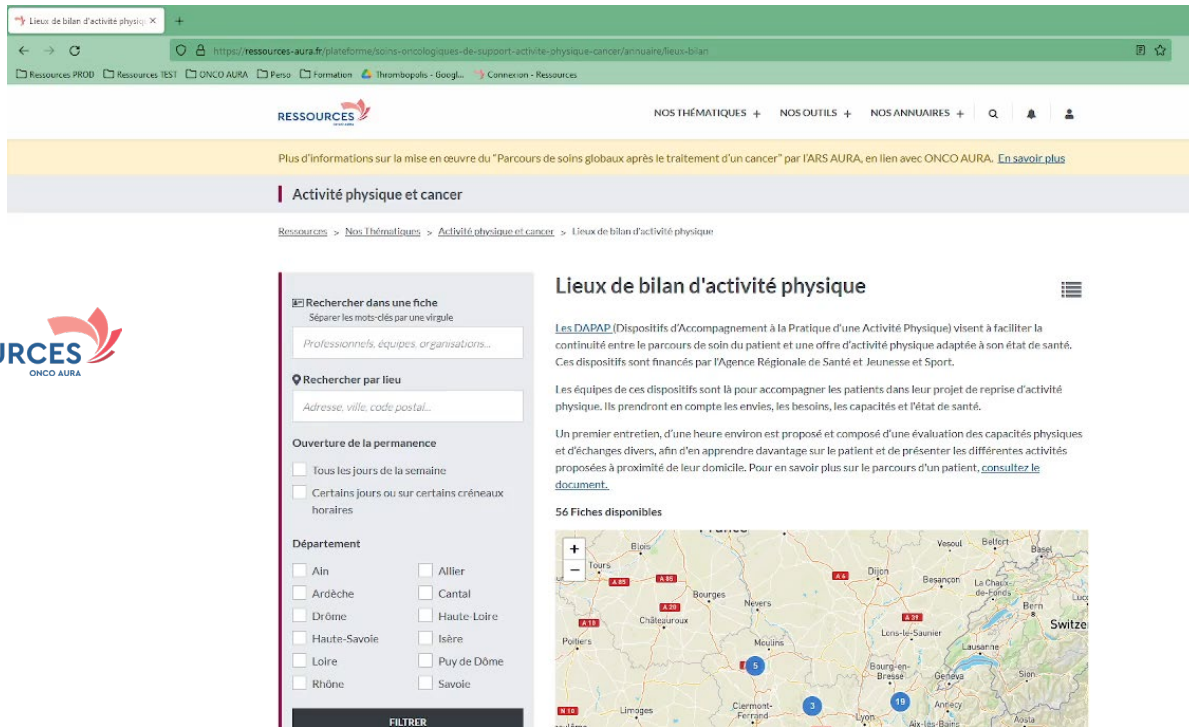
Juin à septembre 2021 Référencement par les DAPAP des lieux bilans mis en place sur la région

56 lieux référencés



Mise en ligne de l'annuaire
en octobre 2021 sur

Perspectives d'ouvrir
l'annuaire à tous les
opérateurs pouvant
réaliser des bilans



The screenshot shows a web browser displaying the 'Lieux de bilan d'activité physique' page on the RESSOURCES ONCO AURA website. The browser address bar shows the URL: <https://ressources-aura.fr/plateforme/soins-oncologiques-de-soutien-activite-physique-cancer/annuaire/lieux-bilan>. The website header includes the 'RESSOURCES ONCO AURA' logo and navigation links for 'NOS THÉMATIQUES', 'NOS OUTILS', and 'NOS ANNUAIRES'. A search bar is visible. The main content area is titled 'Activité physique et cancer' and includes a breadcrumb trail: 'RESSOURCES > Nos Thématiques > Activité physique et cancer > Lieux de bilan d'activité physique'. On the left side, there is a search filter section with the following options:

- Rechercher dans une fiche**: Séparer les mots-clés par une virgule. Input: 'Professionnels, équipes, organisations...'
- Rechercher par lieu**: Input: 'Adresse, ville, code postal...'
- Ouverture de la permanence**:
 - Tous les jours de la semaine
 - Certains jours ou sur certains créneaux horaires
- Département**:

<input type="checkbox"/> Ain	<input type="checkbox"/> Allier
<input type="checkbox"/> Ardèche	<input type="checkbox"/> Cantal
<input type="checkbox"/> Drôme	<input type="checkbox"/> Haute-Loire
<input type="checkbox"/> Haute-Savoie	<input type="checkbox"/> Isère
<input type="checkbox"/> Loire	<input type="checkbox"/> Puy de Dôme
<input type="checkbox"/> Rhône	<input type="checkbox"/> Savoie

A 'FILTRES' button is located at the bottom of this section. The main content area is titled 'Lieux de bilan d'activité physique' and includes a menu icon. The text describes the DAPAP (Dispositifs d'Accompagnement à la Pratique d'une Activité Physique) and mentions that 56 fiches are available. A map of the Auvergne-Rhône-Alpes region is shown with several locations marked with numbered blue circles (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36).

Depuis 2022, les médecins spécialistes peuvent prescrire l'AP

Guider les professionnels à chaque étape du circuit de la prescription
Promouvoir l'intégration de l'AP au sein du parcours du patient

S1 2022 : première version élaborée avec les DAPAP, structures du parcours de soins global après cancer en

Communication régionale en octobre 2022



COMMENT PRESCRIRE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

La pratique d'une activité physique est bénéfique aux personnes atteintes d'un cancer, dès l'annonce, pendant et après les traitements et sans limitation d'âge. Elle a pour effet de prévenir et réduire l'apparition de la fatigue, améliorer la qualité de vie en réduisant l'insémité tout en améliorant l'état de soi et l'image corporelle. Enfin, elle contribue à une meilleure observance des traitements et diminue le risque de récurrence d'un nouveau cancer.

NOUVEAU ! Depuis l'évolution du Décret n° 2016-1990, modifié le 11 mai 2022, il est désormais possible pour les médecins spécialistes de prescrire de l'activité physique.

01 ÉVALUATION DES NON CONTRE-INDICATIONS À LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
Identifier les éventuels facteurs limitants et contre-indications.
Pour vous aider : [Référentiel Interprofessionnel Activité physique et cancer \(AFSOS, 2018\)](#) et [modèle de certificat médical de non-contre-indication](#).
Prescrire un bilan en activité physique. Trouver le lieu de bilan le plus proche.

01 bis SI CONTRE INDICATION
Pour vous aider : [Référentiel Interprofessionnel Activité physique et cancer \(AFSOS, 2018\)](#)

02 RÉALISATION D'UN BILAN EN ACTIVITÉ PHYSIQUE
Définir le niveau de limitation fonctionnel devenu un futur pratiquant.
Bilan en activité physique « Tests de condition physique »
Peut être réalisé par le médecin, l'éducateur ou par le Dispositif d'Accompagnement de votre territoire. Trouver le partenaire du territoire.

03 PRESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ PH
Faire apparaître les facteurs de limitation :
- la fréquence de l'activité physique, l'intensité
Modèle de prescription d'activité physique

04 ORIENTATION DU PATIENT
Orienter le patient vers une offre de [Pratique d'Accompagnement](#) vers la Pratique d'Activité physique.

[Pour aller plus loin rendez-vous sur ressources-aura.fr, thématique AP](#)

RESSOURCES

Activité physique et cancer

PRESCRIPTION D'ACTIVITE PHYSIQUE

Je soussigné(e), Docteur

prescrit une activité physique et/ou sportive adaptée à

NOM

Prénom

Date de naissance

Préconisation d'activité et recommandations

- Coordination des mouvements
- Corps en décharge (ex : la natation, le vélo)
- Déplacements dans l'axe du corps (ex : la marche)
- Endurance
- Renforcement musculaire
- Se relever, équilibre
- Souplesse
- Autre

Intensité

Légère Modérée Elevée

Restriction d'activité

Courir Intensité élevée Lancer Maintenir son équilibre Marcher Milieu aquatique Port de charge S'allonger au sol Sauter Autre :

Commentaires

Poursuite des travaux menés avec les DAPAP et les autres partenaires

Promotion de l'AP en lien avec d'autres projets du réseau

6 OCTOBRE 2022
9h30 - 16h
En présentiel à Lyon et Clermont-Ferrand
En distanciel

SÉMINAIRE
PARCOURS DE SOINS
APRÈS CANCER

ONCO AURA
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Le Centre National de la Recherche Scientifique

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes

JOURNÉE D'ÉCHANGE ENTRE PROFESSIONNELS ET
REPRÉSENTANTS DES PATIENTS ET DES PROCHES-AIDANTS

TABLE RONDE : PRÉSENTATION DE PROJETS

Activité physique Nutrition Psycho-oncologie

le
de soins
après
cancer

Merci pour votre attention



BIOPARC/ADENINE
60 avenue Rockefeller 69373 Lyon Cedex 08
Tel : 04 27 82 85 10 | reseau@onco-aura.fr | onco-aura.fr