

# Soirée lecture théâtralisée

► **JEUDI 7 NOVEMBRE À 17H30**  
**SALLES MULTIMÉDIAS**

Les comédiens de l'association La Note Rose seront présents au Centre Léon Bérard pour une soirée lecture « **Du Rose et des Épines** ». Ils retraceront le parcours d'une femme touchée par le cancer du sein, de l'annonce à la rémission, en s'appuyant sur des livres écrits par des patients ou des proches.

Soirée en accès libre, gratuite et sans inscription

La Note Rose  
Présente Ses Lectures

du  
**ROSE**

et des  
**ÉPINES**

17h30  
entrée libre

**Jeudi 7 Novembre 2019**

salle multimédia  
2<sup>ème</sup> étage du bâtiment 1  
28 rue Laennec 69008 Lyon

CENTRE  
DE LUTTE  
CONTRE LE CANCER  
**LEON  
BERARD**

lnote73@gmail.com 07 86 95 79 14

## A voir aussi

► **JEUDI 24 OCTOBRE DE 9H À 17H**  
**PARVIS DU CLB** (devant la pyramide)

L'Échappée rose est le 1<sup>er</sup> institut de bien-être itinérant à destination des hôpitaux. Il propose des conseils beauté personnalisés, des massages, des soins des mains et du visage, aux femmes et aux hommes touchés par le cancer, qu'ils soient malades ou accompagnants.

Retrouvez-vous la caravane toute la journée pour bénéficier des soins gratuitement !



► **SOINS EN DUO MAMAN-ENFANT**

L'association SOS Féminité propose des soins en duo maman-enfant :

**LES MERCREDIS 2, 16 ET 23 OCTOBRE APRÈS-MIDI**

Vous êtes patientes au CLB et vous souhaitez partager un moment de détente privilégié avec votre enfant ?

Rapprochez-vous de Dominique Cordier à l'ERI (hall 1) ou [eri@lyon.unicancer.fr](mailto:eri@lyon.unicancer.fr) / 04 78 78 28 64.

**CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER  
À LYON ET EN RHÔNE-ALPES**

28 rue Laennec • 69373 Lyon Cedex 08  
04 78 78 28 28 • [www.centreleonberard.fr](http://www.centreleonberard.fr)

Retrouvez-nous sur :



Réalisation : Septembre 2019 - Service Communication du Centre Léon Bérard

# OCTOBRE ROSE



## AU CENTRE

# LÉON BÉRARD

Tous mobilisés face au  
cancer du sein grâce aux  
animations et conférences

## Venez nombreux !

CENTRE  
DE LUTTE  
CONTRE LE CANCER  
**LEON  
BERARD**

# Forum

► **MARDI 8 OCTOBRE DE 10H À 15H**  
**HALL D'ACCUEIL 1**

Échanger et s'informer avec 8 associations : Comité du Rhône de la Ligue contre le cancer, Europa Donna, Généticancer, Lymphoedème Rhône-Alpes, SoS Féminité, Vivre comme avant, Ami boost et Cancer et Vous

En présence du groupe de tricoteuses «Tricotons contre le cancer» et de Courir pour Elles.

Venez à la rencontre de :

- Laurie Panse, créatrice du site internet « *Le premier jour du reste de votre vie* »
- Constance Balaÿ, auteure du livre « *Mon-k* »



## BON À SAVOIR

Le CLB s'engage avec l'Association des Nanas et est désormais point de collecte. Vous souhaitez faire don de votre ancienne lingerie adaptée et ainsi lui donner une seconde vie auprès des femmes touchées par le cancer du sein ? Vous pouvez le faire auprès de l'ERI.

## LE CLB À L'EXTÉRIEUR

- **Mardi 8 octobre à 17h30 au Centre international de Recherche sur le Cancer** (150 cours Albert Thomas - Lyon)  
Première soirée de la Série d'échanges grand public : « **Prévenir le cancer du sein: on en parle ?** » avec la participation du Dr Pierre-Etienne Heudel et un membre de l'équipe Prévention, Cancer et Environnement.
- **Vendredi 11 octobre de 18h à 20h30 à la médiathèque de Lyon 8<sup>e</sup>** (2 place du 11 novembre 1918 - Lyon)  
Table ronde en présence du Dr Pierre-Etienne Heudel « **En quoi, aujourd'hui, la médecine nourrit l'espoir de vie ?** »  
Organisée par l'association Europa Donna.

# Prendre soin de soi

► **LUNDI 21 OCTOBRE DE 11H À 17H30**  
**SALLE ONCORA (2<sup>E</sup> ÉTAGE DU BÂTIMENT 1)**

Parce que prendre soin de soi pendant les traitements est essentiel, cette journée est faite pour vous.

Au programme :



- **Toute la journée**  
Mise en beauté et shooting photo avec une photographe professionnelle.
- **De 11h à 12h**  
Massage individuel assis/nuque/épaule, avec Agnès Arquillère, socio-esthéticienne
- **À 12h**  
Initiation à la zumba, avec les enseignants en activité physique adaptée.
- **De 13h à 16h**  
Échanges et conseil autour de la nutrition, avec Marina Colombani, diététicienne
- **De 16h à 16h30**  
Initiation au yoga, avec les enseignants en activité physique adaptée.



# Conférences

► **MARDI 8 OCTOBRE À 15H00**  
**SALLE ONCORA**

## « La prise en charge du cancer du sein »

Animée par les docteurs :

- Dr Corinne Rannou, radiologue
- Dr Lauriane Eberst, oncologue médicale
- Dr Christelle Faure, chirurgienne
- Dr Séverine Racadot, radiothérapeute



► **JEUDI 17 OCTOBRE À 18H00**  
**SALLE ONCORA**

## « Les applications mobiles et objets connectés en santé »

Animée par le Dr Pierre-Etienne Heudel, oncologue médical et Lidia Delrieu, doctorante au sein du département Prévention, Cancer et Environnement.

Avec des prises de parole d'intervenants extérieurs pour présenter des concepts.

Ces deux conférences sont ouvertes à tous, sans inscription.