

après-midi

Nombre de places limité  
Inscription recommandée  
[europadonna lyon.org](http://europadonna lyon.org)  
Tél : 06 81 26 90 14

**13h00-14h00**

Pause-repas autour d'un buffet

**14h00 – 16h00**

**Conseil en image**

Valoriser et communiquer grâce aux couleurs  
**Jennifer Delbecq** *Sublimence conseil*

**Maquillage**

Illuminer son visage  
**Armelle Gorden** *Avène*

**Mouvement et danse biodynamiques**

Retrouver une liberté de mouvement dans une expression ressentie et spontanée (accessible à toutes)  
-tenue souple/ chaussettes ou pieds nus-  
**Fatiha Adami et Stéphanie Moulin** *Ellan dynamique*

**Sophrologie**

Trouver l'harmonie physique et psychique, renforcer l'action positive  
**Natasha Landais**

\*\*\*\*\*

**Exposition**

- toiles **Vénus**
- sculptures **métal**



**Avant de partir...**

Composez vous-même votre photo souvenir !



rémission...  
guérison?  
je me pose toujours  
la question...

j'ai peur pour  
mon prêt bancaire

# UN TEMPS POUR VOUS

j'ai repris mon travail, mais...

c'est comme si je vivais  
avec un colocataire  
que je ne supporterais pas

j'aimerais soulager  
mes douleurs...  
je me sens comme  
abandonnée...

**11 & 12 OCTOBRE 2019**

Une soirée-table ronde et une journée-ateliers  
autour du cancer du sein organisées  
par Europa Donna Auvergne Rhône-Alpes  
pour la journée nationale du cancer du sein métastatique du 13 octobre

[www.europadonna.fr](http://www.europadonna.fr)  
[europadonna lyon69@gmail.com](mailto:europadonna lyon69@gmail.com)  
facebook europa donna lyon



Entrée libre dans la limite  
des places disponibles

**Médiathèque du Bachut**  
**2 Place du 11 novembre Lyon 8**  
Tram T2 Bachut

**Vendredi 11 octobre**  
**18h-20h**

Dans le cadre de la journée nationale du cancer du sein métastatique du 13 octobre, débats et échanges autour du thème :

## En quoi ,aujourd'hui, la médecine nourrit-elle l'espoir de vie ?

Après une courte présentation, la parole sera donnée à la salle à partir des questions préalablement recueillies en début de séance et celles posées en direct.

### Intervenants

#### Docteur Thomas Bachelot

Oncologue / Centre Léon Bérard

#### Professeur Cyrille Confavreux

CEMOS (Centre Expert des Métastases Osseuses)  
Service de Rhumatologie / Hospices Civils de Lyon / Hôpital Lyon Sud

#### Andrée Duhay-Vialle

Onco-psychologue / Hospices Civils de Lyon / Hôpital Croix Rousse

#### Valérie Garcia

Patiente

### Modératrice Europa Donna

#### Docteur Pascale Romestaing

Radiothérapeute - oncologue



**Centre Ressource**  
**27 rue Saint Simon Lyon 9**  
Métro D Valmy – Bus 5 et C14

**Samedi 12 octobre**  
**9h-16h**

### 9h00 – 9h30

Accueil café / Présentation de la journée

### 9h30- 13h00

Ateliers multi-thèmes

### Le retour au travail

**Dominique Thirry**, juriste/ JURIS SANTE

**Valérie Lugon**, coach professionnel

### Manger-Bouger

**Aline Demolin**, naturopathe

**Françoise Picard**, diététicienne, Europa Donna

**Marina Colombani**, diététicienne / Centre Léon Bérard

**Un enseignant en activité physique adaptée**, département  
Prévention Santé Environnement/ Centre Léon Bérard /ACTIV'RA

### Aspects sociaux

**Evelyne Dupont**, assistante sociale /Ligue Contre le Cancer 69

### Troubles cognitifs

**Marion Michel** neuropsychologue / CORIDYS

### Estime de soi

**Sylvie Giuliani et Renée Trivier** / Europa Donna

Nombre de places limité  
Inscription recommandée  
[europadonnalyon.org](http://europadonnalyon.org)  
Tél : 06 81 26 90 14\_

Participation  
libre

matinée

